



Игорь Тютюкин
ЦЕЛЕБНЫЕ ТЕКСТЫ — САМОНАСТРОИ

СОДЕРЖАНИЕ

1. Самонастрой — Целебная Жизнь
2. Самонастрой — Целебные Цветы
3. Самонастрой — Целебная Тишина
4. Самонастрой — Целебная Душа
5. Самонастрой — Целебная Сила
6. Самонастрой — Целебные Слова
7. Самонастрой — Океан Прощения
8. Самонастрой — Целебная Пустота
9. Самонастрой — Целебное Присутствие
10. Самонастрой — Целебное Спокойствие
11. Самонастрой — Целебное Изобилие
12. Самонастрой — Целебная Свежесть

Цена электронной версии — 333 рубля.

Чтобы приобрести любую из этих электронных книг (или сразу несколько), надо сделать перевод на карточку Альфа-Банка Игоря Юрьевича Тютюкина
2200 1529 9940 7565

О переводе сообщите (указав название книги) на мой электронный адрес
tutukin1@yandex.ru

В ответном письме, после поступления денег, будет выслан файл с текстом книги в формате pdf.

НАЧАЛО КНИГИ

ОТ АВТОРА

Добро пожаловать в целебный космос.

В неисчерпаемое пространство нашего внутреннего мира.

В царство света, чистоты, спокойствия, здоровья, созидания, радости, благодарности, гармонии и единства.

Будем купаться в энергиях свежести, восхищения и счастья.

Будем путешествовать по целебной Вселенной.

Будем расслабляться и отдыхать.
Будем наслаждаться вечным и безграничным океаном жизни.
Будем растворяться в любви, красоте и свободе.
Желаю всем приятного чтения.

1. САМОНАСТРОЙ — ЦЕЛЕБНАЯ ЖИЗНЬ

Я на время оставляю мир обыденных дел и забот, мир спешки и проблем.
И с удовольствием окунаюсь в моё внутреннее пространство.
В пространство целебной жизни.
Жизни великой и прекрасной.
Бодрой и любвеобильной.
Интересной и созидательной.
Эта бескрайняя глубокая жизнь легко циркулирует внутри меня.
Наполняя моё сердце радостью и восхищением.
Светлой силой и уверенностью.
Юной свежестью и любовью.
Целебная жизнь безгранична.
Она всегда была, всегда есть и всегда будет.
У неё неисчислимое количество форм.
Целебная жизнь является действительностью.
Это не фантазия, не иллюзия и не наваждение.
Это реально живущая внутри меня энергия.
Исполненная гармонии, спокойствия и чистоты.

Я полностью доверяю жизни.
Она мудра и закономерна.
И даже, если что-то в ней кажется
неправильным, я всё равно полагаюсь на
справедливость жизни.
И на мудрость её принципов.
Эти принципы всегда действуют в интересах
очищения, обновления, оздоровления и любви.
Я полностью принимаю жизнь во всех её
проявлениях.
Во всех её многообразных формах.
Со всеми её условиями и особенностями, даже
самыми неприятными и болезненными.
Я люблю жизнь.
Я благодарю жизнь.
Я ценю и уважаю жизнь.
А жизнь любит и поддерживает меня.
Я позволяю жизни заботиться обо мне.
И давать мне то, в чём я реально нуждаюсь.
Всё то, что для меня ценно и полезно.
И, день ото дня, моя жизнь становится лучше.
Легче, спокойнее и гармоничнее.
Потоки жизни ласково омывают мою душу.
И я с радостью ощущаю внутри себя великую
целебную необъятность.
Эта космическая необъятность естественна и
прекрасна.
Она приятно вибрирует во мне своей
глобальностью.

Весенней свежестью и благодатью.
В глубинах этой необъятности, на тонком энергетическом уровне, я ощущаю моё единство со всем мирозданием.
И энергетическое единство с нашей замечательной планетой.
С мудрой матерью Землёй.
Все люди и все народы мира духовно едины.
На тонком духовном уровне нет чужих.
Здесь все свои.
Все родственники.
Братья и сёстры.
Сёстры и братья.
Все существа и все частицы Земли и мироздания энергетически едины.
Едины друг с другом.
И едины со мной.
Мы одна огромная великая семья.
Вместе мы очень сильны, мудры и талантливы.
Вместе мы духовно бессмертны.
И вместе мы свободны от бед и страхов.
Все силы и все законы жизни энергетически едины.
Это единство есть залог моего естественного внутреннего счастья.
Я нахожусь в гармонии с жизнью.
Являясь её чудесным выражением.
И я реально обладаю духовным и энергетическим бессмертием.

Жизнь дарит мне много способностей.
И большое количество перспектив и
возможностей.
Возможностей учиться, познавать, творить,
работать, развиваться, наслаждаться и любить.
Я радостно меняюсь вместе с жизнью.
Приобретая драгоценный опыт.
И позволяю переменам преображать моё
бытие.
Делая меня мудрее, спокойнее и чище.
Я легко и с удовольствием освобождаюсь от
того, что меня обременяет.
От того, что мешает моей душе и моему телу.
И я приветствую новое в моей жизни.
Предвкушая приятные сюрпризы судьбы.
Я смело иду вперёд навстречу жизни.
И духовно расту.
Покоряя новые высоты осознания и принятия
бытия.
Я — мыслящий инструмент самопознания.
Который постепенно раскрывает в себе свои
самые лучшие качества.
Свою глубокую прекрасную суть.
Я терпеливо усваиваю уроки жизни.
И восхищаюсь её великим процессом.
Процессом учёбы, развития и
совершенствования.
Моё сердце открыто целебным энергиям
жизни.

Мои мысли легки, спокойны и созидательны.
Мои чувства искренни, чисты и светлы.
Мои действия эффективны и правильны.
Меня ведёт по жизни моё вечное космическое начало.
Я живу в согласии с собой, с миром людей и со всем мирозданием.
Во всём утверждая жизнь.
Потому, что жить прекрасно.
Жить интересно.
И радостно.
Жизнь — это главное чудо Вселенной.
Самое волшебное и удивительное.
Самое волнующее и поэтичное.
Жизнь гениально проста.
И гениально таинственна.
Она до краёв наполнена любовью и счастьем.
А мы ухитряемся быть несчастными.
Страдающими и больными.
Нелюбящими и нелюбимыми...
Жизнь — это высшее благо.
И бесценный дар каждому существу мироздания.
Всё живое учится осознанно и ответственно жить.
Совершенствуясь и двигаясь к новым уровням познания и единства.
К новым вершинам творчества и гармонии.
Жизнь не случайна.

Это мудрое целенаправленное движение.
В котором жизнь познаёт сама себя.
И человек есть активное орудие этого
познания.

Смысл жизни Вселенной заключается в её
непрерывном развитии.

В стремлении к высшему идеалу
совершенства.

К тотальной целостности, гармонии и любви.
Я сердечно благодарю жизнь за всё, что она
мне даёт.

За её духовные и материальные блага.

За все её мудрые и полезные испытания и
уроки.

Даже за мои боли, страхи и страдания.

Которые дают силу, спокойствие и свободу,
если их принимать и всецело проживать.

Моё сердце радостно признаётся жизни в
глубокой искренней любви.

Жизнь — это истина.

Абсолютная истина, не имеющая
альтернативы.

Приветствую тебя, целебная жизнь!
