

Игорь Тютюкин

СВЕТЛЫЕ СТИХИ



окрыляют

Игорь Тютюкин
СВЕТЛЫЕ СТИХИ

5 стихов из книги:

РАДИ РАДОСТИ

Существование наше земное —
Радости постижение.
Жизнь — это радость.
А всё остальное —
Тени и отражения.

Судьбы даны нам,
Чтоб все мы стремились

К свету пути прокладывать.
И непрестанно при этом учились
Радоваться и радовать.

Только развитием всё познаётся
Целостной многогранности.
И, развиваясь,
Живём мы под солнцем
Ради любви и радости.

О СЧАСТЬЕ

Фантик внешнего счастья
Очень трудно поймать.
Но зато о нём часто
Любим мы вспоминать.

И, вздыхая без фальши,
Горько сетуем так:
«Были счастливы раньше.
А сейчас вот — никак».

Только это всё трюки
И ловушки ума.
Счастья, милые друзья,
Много в жизни.
Весьма.

И оно — в каждом миге.

Не снаружи.
Внутри.
Остальное — лишь блики,
Мыльные пузыри.

Если жить в настоящем,
Сердцем, то, без прикрас,
Наполняется счастьем
Каждый день,
Каждый час.

ШУМ И ТИШИНА

Поболтать все мы любим.
Весьма.
И трещат наших ртов пулемёты.
Многословие — признак ума.
И его беспокойной работы.

Но полезно побыть и в тиши,
Отложив суету и заботы.
Тишина —
Это признак души.
И спокойной душевной работы.

ПЕЙТЕ ВОДУ ПО УТРАМ

Чтоб не бегать к докторам,
Не глотать таблетки,

Пейте воду по утрам.
Увлажняйте клетки.

Утром чистая вода
Дух приободряет.
И все шлаки, без труда,
Мягко растворяет.

Чтоб души чудесный храм
Насыщался светом,
Пейте воду по утрам,
Радуюсь при этом.

Утром рекомендуется пить сырую и чистую (родниковую, колодезную или артезианскую) воду. Это можно делать даже тем, кто опасается возникновения отёков.

Утренняя вода хорошо усваивается, заряжая организм целебной силой. Растворяя шлаки и токсины. И укрепляя иммунитет.

Полезно пить талую (предварительно замороженную и затем оттаявшую) воду. И сопровождать питьё приятным оптимистическим настроением.

ОКРЫЛЯЮЩИЙ НАСТРОЙ

Чтобы счастья радостное знамя
Реяло незримо над тобой,
Музыкою, танцами, стихами
Сердце окрыляй.
И песни пой.

Можем мы судьбой и настроеньем
Силой светлых чувств повелевать.
Так давайте чаще,
С вдохновеньем,
Петь, читать стихи и танцевать.

—

Цена электронной версии книги — 222 рубля.

Чтобы приобрести любую из этих электронных книг (или сразу несколько), надо сделать перевод на карточку Альфа-Банка Игоря Юрьевича Тютюкина
2200 1529 9940 7565

О переводе сообщите (указав название книги)
на мой электронный адрес
tutukin1@yandex.ru

В ответном письме, после поступления денег,
будет выслан файл с текстом книги в формате
pdf.

—

ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ:

«Благодарю Вас, Игорь! Ваши стихи поддерживают меня в это непростое для меня время, когда кажется, что выхода уже нет, всё — тупик... Учю их наизусть, у меня многие выписаны в блокнот уже давно, года три назад».

/Венера Д./

«Здравствуйте, Игорь! Читаю Ваши стихи подруге, которая после тяжелой операции. Наговариваю голосовыми сообщениями из книжки, которую я купила в прошлом году лично у Вас. Она очень ждёт и говорит, что стихи дают ей силы и желание жить. А для меня это служение и возможность помочь близкому человеку хоть чем-то.

БЛАГОДАРНОСТЬ Вам большая от нас! Пусть и дальше Свет, Добро, Мудрость и Любовь льются из Ваших строчек и живут своей жизнью во Вселенной». /Мария З./

«Ваши стихи дарят радость и невероятное желание жить! Они светлы, чисты и добры!»
/Наталья К./

«Вот читаешь Ваши стихи и всё становится понятным, всё становится на свои места. И не надо добавлять больше умных слов».

/Надежда У./

«Игорь, Вы лучик света в нашем мире».

/Лима С./

«ГЕНИАЛЬНО! БРАВО!»

/Евгений К./

«Игорь, Вы чудо! Спасибо Вам за красоту души, за тёплый свет, идущий из Вашего сердца, за веру в то, что всё будет хорошо, за оптимизм и позитив!»

/Светлана Ж./

—