



Игорь Тютюкин  
**ТЫ ВСЕГДА ТВОРЕЦ СВОЕЙ РЕАЛЬНОСТИ**

**Книга о том, что каждый всегда сам  
неосознанно создаёт свою реальность**

*О базовом универсальном Принципе  
Зеркальности жизни.*

*Об осознанном, здесь и сейчас, восприятии  
нашего привычного трёхмерного бытия, как  
великой игры единого вечного Сознания.*

*О том, что каждый живёт в центре своей  
личной реальности, автоматически  
сотворяемой им самим.*

*И о том, что общей для всех объективности  
не существует.*

*А также о чудесных возможностях человека.*

# **СОДЕРЖАНИЕ**

## **Часть первая «Как функционирует реальность»**

1. Абсолютная жизнь
2. Суть бытия
3. Авторский мир
4. Квантовое чудо
5. Мнимая объективность
6. Трёхмерная игра
7. Внутренние шаблоны
8. Compliments самому себе
9. Самоодиночество
10. Иллюзия линейного времени
11. Странная действительность
12. Создание собственной реальности
13. Сбыча мечт
14. Осознанность и вечность
15. О синхронности личных реальностей
16. Самосотворение
17. Парадоксы бытия
18. Свои правила
19. Новые возможности
20. Внимательность
21. Реальные стихи

## **Часть вторая «Осознание зеркальности бытия»**

22. Супериллюзия
23. В самом центре игры
24. Парадоксы земной действительности
25. Дорога к жизненным чудесам
26. Удивительный суперсон
27. Как моё одеяло «убежало».
28. Феномен ума
29. О свойствах обычного ума
30. Осознание сознания
31. Принципы функционирования наших личных реальностей
32. Реальность не имеет собственных представлений
33. Великая волшебная нелинейность
34. В чём разница между ожиданием желаемого и его предвкушением
35. Про ум, любовь, веру и счастье
36. Чем любовь отличается от привязанностей
37. Ты сам
38. Любить себя
39. Счастье и свежесть живут внутри нас.
40. Все волшебники — оптимисты.
41. Живое счастье
42. То, что нравится
43. Счастливая мини-сказка
44. О лёгкости

45. Автоматическое творчество
  46. Сотворение счастливой семьи
  47. О принятии жизни
  48. Счастливый эффект сегодняшнего дня
  49. Сейчасность на практике
  50. Про деньги
  51. Когда волшебнизация буксует
  52. Притча о говорящей собаке
  53. Можно полностью и навсегда отцепить от себя неприятное прошлое
  54. О Днях Рождения
  55. О чувстве вины и о чувстве ответственности
  56. Секретный секрет бытия
  57. Индивидуальное поле сознания
- 

Цена электронной книги — 555 рублей.

Но для тех, кто ранее приобрёл книгу «Как работает реальность» или книгу «Осознание зеркальности бытия», цена электронной книги — 222 рубля.

Чтобы приобрести любую из этих электронных книг (или сразу несколько), надо сделать перевод на карточку Альфа-Банка Игоря Юрьевича Тютюкина  
2200 1529 9940 7565

О переводе сообщите (указав название книги)  
на мой электронный адрес  
tutukin1 @yandex.ru

В ответном письме, после поступления денег,  
будет выслан файл с текстом книги в формате  
pdf.

—