

# Игорь Тютюкин

## САМОУЧИТЕЛЬ СЧАСТЬЯ

(версия от 05.03.2019 г.)

*Жизнь есть самое большое благо, которое только может быть.*

### ОТ АВТОРА

Почему я назвал эту книгу «Самоучитель счастья»?

Потому, что я счастливый человек, желающий поделиться своим восприятием жизни (в форме знаний) со всеми, кто хочет с ним ознакомиться.

Я никого не учу жить. И не даю математически точных рецептов счастья.

Да это и невозможно сделать, поскольку путь к счастью у каждого человека неповторимо свой.

**И СЧАСТЛИВ ЛИШЬ ТОТ, КТО САМ СЧИТАЕТ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ** (счастье, вообще, понятие внутреннее, субъективное и относительное).

Я привожу только некоторые общие сентенции. И основные краткие положения, отражающие моё понимание земных проявлений законов развития Вселенной (Высших Законов), в их приложении к жизни обычного человека.

Это результат, как личного опыта, так и опыта многих других людей, результат книжных поисков, переживаний и размышлений.

Возможно, что-то покажется вам банальным, что-то спорным, а что-то, вообще, неправильным и абсурдным. Возможно.

Я никому не навязываю своё мировоззрение.

А просто предлагаю (тем, кто желает) спокойно о нём узнать.

Надеюсь, книга поможет ищущим и думающим читателям лучше понять себя, других людей и окружающий мир. А также сделать определённые выводы. И на практике, в реальности, а не в теории и в воображении стать СЧАСТЛИВБЕЕ.

Я не провидец, не пророк, не мессия. А самый обычный земной человек. Который, как все люди, может ошибаться и заблуждаться.

Так что, не судите данный труд очень строго. Конечно, он не идеален.

Но я постарался вложить в книгу положительный смысл, зарядить её радостью, оптимизмом, спокойствием и любовью.

Желаю всем читателям здоровья, гармонии и благополучия.

Будьте счастливы.

### О СИЛЕ СЛОВ И МЫСЛЕЙ

Считается, что в начале всего было Слово. С помощью Слова был сотворён мир.

И те слова, которыми сейчас пользуется человек, есть малые частички, искорки великого Божественного (космического) Слова, ставшего основой Вселенной.

Что такое слово?

Это ФОРМА выражения мысли. За каждым словом стоит определённая мысль, тот или иной конкретный образ.

Мысль — это ДУША слова. А слово — это ТЕЛО мысли.

В словах и мыслях заключены огромные силы.  
Надо только уметь их извлекать. И с пользой применять.

Слова и мысли — мощные инструменты созидания и разрушения.  
Слова и мысли могут исцелять (или калечить) душу и тело человека.

Яркими примерами эффективного использования силы слов и силы мыслей являются молитвы, заговоры, заклинания, настрои и мантры. А также духовные, медитативные и талантливые поэтические и художественные тексты.

Для того, чтобы слова могли жить и действовать, они должны быть наполнены и связаны мыслями. А для того, чтобы жили мысли, их необходимо зарядить психической энергией человека.

Мысли — это особые живые существа.  
Наша тонкая психическая энергия служит для них источником питания.

Заряжая слова и мысли своей ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ энергией, каждый из нас может направлять их на работу во благо самого себя. И во благо других людей.

Надо учиться умело и осознанно делать это, поскольку именно Образ мышления и Образ чувствования человека определяют его судьбу, характер и здоровье.

Наши сегодняшние мысли — это семена завтрашних событий.

Кто сеет злые, негативные и унылые мысли, тот пожнёт ответное зло, ответный негатив, депрессии, беды и болезни.

А сеющий светлые мысли, обязательно соберёт урожай любви, спокойствия, радости и здоровья.

Но не следует думать, что, посеяв семена Света, можно сразу же получить спелые плоды.

Жизнь ИНЕРЦИОННА, особенно в плане физической реализации.

Надо ТЕРПЕЛИВО ухаживать за всходами своих семян, подпитывая их искренними ПОЗИТИВНЫМИ чувствами, стремлениями и действиями. Формируя, тем самым, чёткое решительное намерение.

Только тогда, вскоре, придёт пора, в полной мере, насладиться результатами своего труда.

Злые и унылые мысли также не дают мгновенных плодов. Требуются время и определённые условия для их созревания. Однако вырастить дикие колючие сорняки во много раз легче, чем полезные культурные растения.

Обычно люди САМИ создают себе очень много трудностей, проблем, страданий, врагов и негатива, сильно боясь этого, и постоянно (так, что это даже входит в привычку) думая об этом в негативной форме.

Страхи и РЕГУЛЯРНЫЕ негативные переживания являются магнитами для разного рода неприятностей и бед.

Открываясь внешнему миру, а не закрываясь от него, доверяя жизни, настраивая своё сердце на принятие, искренность и доброжелательность, на радость, спокойствие, познание и гармонию, можно реально устранить истинные причины многих неудач и недугов. Или смягчить их неблагоприятные воздействия.

Огромную силу словам даёт КРАТКОСТЬ.

А многословие резко обесценивает и обессиливает речи и тексты.

Более всего делают человека несчастным его СОБСТВЕННЫЕ мысли о том, что он несчастен, подкреплённые соответствующими эмоциями. То есть, главную роль здесь играют не внешние обстоятельства и события, а ВНУТРЕННЯЯ отрицательная оценка их умом и телом.

У актёров есть такой профессиональный приём. Чтобы на сцене в нужный момент вызвать настоящие слёзы, надо очень сильно пожалеть СЕБЯ.

Ничто другое, кроме ощущения большой жалости к самому себе, не способно, столь быстро и столь серьёзно, расстроить человека.

Так что, ключ к человеческому счастью (и несчастью тоже) находится не где-то во внешнем мире, а ВНУТРИ самого человека.

В сфере его основных мыслей, эмоций, чувств и психологических подсознательных установок.

Ежедневно и ежечасно, с помощью мыслей, эмоций, чувств и действий, мы посылаем посылки в будущее самим себе.

Ясные и позитивные мысли, излучаемые РЕГУЛЯРНО, в единстве с положительными эмоциями и чувствами, делают жизнь человека ясной и радостной.

Мрачные и туманные мысли, подкреплённые систематическими негативными эмоциональными переживаниями, делают жизнь запутанной и тяжёлой.

От Образа мышления и Образа чувствования человека, во многом, зависит его Образ жизни.

А также характер, здоровье и судьба.

Оптимизируя мышление и чувствование, можно улучшать судьбу, здоровье и характер.

Но желательно делать это не резко, а ПЛАВНО. Иначе можно получить результат прямо противоположный. Или вообще ничего не получить.

Принцип постепенности важен в любом начинании. А уж в деле изменения сознания, мышления и чувствования — тем более.

Чтобы не заработать нервный срыв, и не впасть в какую-либо крайность, надо спокойно и кропотливо работать над своим отношением к жизни, стараясь ежедневно корректировать, в положительную сторону, настроение, желания, намерения, эмоции, чувства и действия.

Результат явится не сразу. Но, если усилия будут регулярными и целенаправленными, вскоре, ОБЯЗАТЕЛЬНО всё улучшится.

## **О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ МЫШЛЕНИИ**

Положительное мышление — величайшая жизненная ценность.

Положительное мышление делает бытие человека светлым и радостным, формируя счастливую судьбу.

К стабильному положительному мышлению, автоматически, прилагаются жизненные успехи, материальный достаток и хорошее здоровье.

Мы все не идеальны.

Но, чтобы стать совершеннее, и улучшить свою жизнь, желательно (хотя бы в общих чертах) представлять себе ту вершину, к которой следует двигаться (Стремись духом к Высшему — достигнешь возможного).

Образ Положительно Мыслящего Человека (ПМЧ), на мой взгляд, таков.

Этот человек умеет любить. Любить себя, свою жизнь, свою судьбу, других людей, животных, природу, нашу планету Землю, Вселенную.

Он постоянно настроен на светлые цели, на принятие, благожелательность и терпимость.

Он говорит себе и другим много тёплых, ободряющих слов, чаще думая о хорошем, чем о плохом. И позитив притягивается к нему со всех сторон.

К положительному мышлению ведут жизненный оптимизм, добрый юмор, радость, внутреннее спокойствие, лёгкая самоирония, искренность, положительные эмоции, физическая активность.

ПМЧ часто улыбается и шутит. Но шутки его не обидны для других людей.

ПМЧ умеет быть тактичным и ненавязчивым, руководствуясь во всём здравым смыслом и чувством меры.

Положительное мышление не означает постоянного пребывания человека в радостном настроении. Да это, на практике, и невозможно, в связи с естественными биологическими ритмами.

Можно (и даже полезно), время от времени, уединяться, отключаться от повседневности и грустить.

Но пусть такая грусть не будет опустошающей и разрушающей. А будет осветляющей и **ОЧИЩАЮЩЕЙ**.

А ещё очень полезно идти навстречу своим страхам, своей боли, своим обидам, своему гневу, своему горю, своим переживаниям. Принимая их сознанием и проживая их через телесные ощущения. Полностью отдаваясь им.

ПМЧ старается не пропускать глубоко внутрь души отрицательные эмоции. Он своевременно и цивилизованно разряжает их **ВНЕШНИМ** образом.

ПМЧ умеет эффективно освобождаться от беспокойства, раздражительности, уныния, фобий, страхов, тревог и комплексов, чувства вины и неполноценности. Через эмоционально-телесное проживание их.

ПМЧ способен полностью прощать себя и других людей за ошибки, грехи и заблуждения.

ПМЧ уклоняется от споров и сплетен, проявляя к людям уважение и доверие.

Он старается думать и говорить о других даже чуть лучше, чем они этого, вроде бы, заслуживают (при этом, не идеализируя их).

ПМЧ не ругает и не осуждает кого-либо или что-либо. Не критикует. Не даёт оценок. Не вешает ярлыков.

И старается использовать в речи только благозвучные слова.

ПМЧ пропускает мимо ушей неприятные рассказы о бедах, несчастьях, страданиях, болезнях, преступлениях и катастрофах.

То есть, он бесстрастно и поверхностно относится к негативной информации, не принимая её близко к сердцу.

Но это не значит, что ПМЧ равнодушен к чужой боли. Он не равнодушен, а просто внутренне спокоен, умея сочувствовать и сострадать.

ПМЧ чаще думает о своих целях, желаниях, намерениях, надеждах, возможностях и успехах, чем о проблемах, трудностях и препятствиях.

ПМЧ имеет привычку **ЛЮБЫЕ** перемены встречать с позитивным настроением, считая, что все они ведут к улучшению жизни.

ПМЧ не демонстрирует (от слова «демон»?) налево и направо свои объективные достоинства («Смотрите, какой я добрый, хороший и честный!»).

Его достоинства, естественным образом, проявляются в его делах.

ПМЧ старается ничего в жизни резко не отрицать. Не протестовать и не бороться против кого-то, или против чего-то.

Он всегда утверждает, созидает и действует ЗА кого-то, или ЗА что-то.

Мыслить положительно, значит, с чистыми побуждениями и любовью, открыть себя, свою душу, свой ум и своё сердце и своё тело всему миру, всем живым существам Вселенной. И искренне позволить прекрасным возможностям проявить себя, и принести свои дары, в виде различных благ.

ПМЧ снисходителен к чужим и собственным слабостям и недостаткам, принимая жизнь, себя и людей такими, каковы они есть в реальности.

И, конечно, ПМЧ стойко переносит трудности и страдания, укрепляя свой характер и свою веру в справедливость жизни.

Положительное мышление — это свободное и гибкое мышление, когда человек не заикливается на жёстких безоговорочных правилах, установках и догмах, а реагирует на всё, сообразно обстоятельствам и собственному пониманию жизни.

Когда он не ограничивает сознание только одним определённым учением, только одной какой-то идеей или теорией, а черпает крупицы мудрости повсюду, уважая все направления мысли, все существующие школы, системы, учения и религии.

Очень важно иметь своё ЛИЧНОЕ мировоззрение, и вести самостоятельный духовный поиск, не навязывая, при этом, другим собственные знания и взгляды.

ПМЧ во всём видит пользу.

Он добродушен, общителен, внутренне уравновешен и оптимистичен.

ПМЧ любым делом занимается, не торопясь, без суеты, с любовью и с полной отдачей, концентрируясь на самом процессе делания. Результат же, как правило, является для него второстепенным.

ПМЧ своё основное внимание уделяет НАСТОЯЩЕМУ, тому, что происходит с ним здесь и сейчас. Он полностью включён в Настоящий момент, не сбегая надолго умом в прошлое или будущее, в мечтательные размышления и фантазии. И это осознанное присутствие в Настоящем наполняет его глубинной светлой радостью, спокойствием и любовью. Наполняет жизнь.

Положительное мышление создаёт для человека позитивную карму. И формирует счастливое гармоничное будущее.

Если у человека есть УСТОЙЧИВОЕ положительное мышление, значит, у него, рано или поздно, будет всё, что он намерен иметь.

## **ФОРМУЛА ЖИЗНИ**

**ЖИЗНЬ ЕСТЬ ПРОЦЕСС ПОЗНАНИЯ ЖИЗНЬЮ САМОЙ СЕБЯ.**

Можно сказать и по-другому.

Жизнь есть процесс познания нашей развивающейся Вселенной (проявленной и непроявленной) самой себя.

## **О ЖИЗНИ**

Жизнь — самый лучший учитель, воспитатель и целитель.

Жизнь мудрее всех нас, мудрствующих о жизни.

Жизнь всегда права.

Каждый человек реально является АВТОРОМ своей жизни.  
Но большинство из нас не осознаёт этого.  
Вот и творим мы часто свою жизнь, абы как, бездумно и бездарно.

Некоторые люди считают, что внешний мир надо основательно изменить. Что он плох и враждебен человеку.

Но это не мир является несовершенным, жестоким и несправедливым.

А мы САМИ несовершенны, жестоки и несправедливы. И менять надо не мир, а наше отношение к нему, наши подсознательные негативные и ограничивающие установки.

Тогда и внешняя жизнь вокруг нас неизменно изменится к лучшему.

Жизни без трудностей, а также лёгкой человеческой судьбы, не бывает.

В жизни ВНУТРЕННЕЕ (СОДЕРЖАНИЕ), как правило, первично, а внешнее (форма) вторично.  
И нынешнее внешнее несовершенство человечества, во многих сферах деятельности, является прямым и косвенным следствием внутреннего несовершенства большинства его членов. А не наоборот.

Для каждого человека самое важное в жизни — это не результаты, которых он может в ней достичь. А то, чему он, при этом, может НАУЧИТЬСЯ.

Сделать человеческую жизнь счастливой и радостной — вовсе не главное.  
Главное для людей — НАУЧИТЬСЯ делать жизнь счастливой и радостной.

Жизнь «кормит» нас только той «кашей», которую мы «сварили» САМИ.

Всё то, что с НАМИ происходит в жизни, и всё то, что НАС внешне окружает, является прямым и косвенным отражением и следствием НАШЕГО внутреннего мира, НАШЕГО образа мышления, НАШЕГО образа чувствования, НАШЕГО ума и НАШЕГО подсознания.

Жизнь каждого человека ЭКВИВАЛЕНТНА его сознанию и подсознанию.  
Каковы они, таковы и жизнь (и судьба). То есть, ЧТО ВНУТРИ НАС, ТО И СНАРУЖИ.

Если внутри человека царят свет, спокойствие, изобилие и радость, то и вокруг него — свет, спокойствие, изобилие и радость.

А если внутри дерьмо, грязь, отрицание, борьба, беспокойство и мрак, то и вокруг человека — дерьмо, грязь, отрицание, борьба, беспокойство и мрак.

Мы АВТОМАТИЧЕСКИ программируем сегодня свою завтрашнюю жизнь.

А наша нынешняя жизнь — это то, что мы САМИ (чаще всего неосознанно) запрограммировали СЕБЕ в ранее.

Всему в жизни следует УЧИТЬСЯ.

Даже самому талантливому человеку необходимо непрерывно учиться, для достижения высоких и стабильных результатов.

События нашей жизни — это постепенная материализация последствий НАШИХ мыслей, эмоций, чувств, желаний, намерений, слов и поступков.

У каждого жизненного явления обязательно есть свои причины (корни).  
Ничто не может произойти беспричинно.  
Случайностей и чудес в природе объективно не существует.

Нет ни одной случайной встречи, ни одной случайной мысли, ни одной случайной эмоции, ни одного случайного чувства, ни одного случайного события, действия, слова или жеста. У всего имеются свои причины.

Не ищите удовольствий в жизни. А просто живите с удовольствием.

Жизнь — это большая интересная игра.

Чтобы играть успешно, периодически получая поощрительные призы, следует ЗНАТЬ и СОБЛЮДАТЬ правила этой игры.

Серьёзное испытание в жизни — это испытание серыми буднями, повседневностью и обыденностью.

Но ничто не вечно. Всё когда-то заканчивается и проходит.

Если бы люди умели объективно оценивать себя и жизнь, было бы меньше зависти, уныния и обид. Жилось бы гораздо легче и веселее.

Чтобы стать объективным, надо учиться доверять жизни, учиться верить в её мудрость и справедливость.

Чем объективнее мы воспринимаем жизнь, тем больше благ она нам посылает.

Оптимизм, спокойствие, принятие, радость и любовь к жизни рождают успех и счастье.

Наслаждение жизнью — это самое приятное из всех наслаждений. И самое доступное. Надо только дать команду уму, сердцу и телу — спокойно и радостно наслаждаться.

Всеми нюансами жизни, её неповторимыми мгновениями, событиями, обстоятельствами, встречами. Мелочами, ощущениями, запахами, мыслями, чувствами, звуками...

Наслаждаться драгоценным мигмом Настоящего. Только Настоящее даёт вкус бытия.

Пить жизнь, вдыхать и выдыхать её. С удовольствием глотать секунды, минуты, часы и дни...

И радоваться самой возможности наслаждения жизнью.

Если не радоваться жизни, то чему же тогда радоваться?

В жизни каждый из нас является ГЛАВНЫМ действующим лицом двух взаимосвязанных процессов.

Первый процесс — это «ПОСЕВ», или создание причин событий.

Второй процесс — это «ЖАТВА», или получение закономерных следствий ранее созданных причин.

Когда человек начинает СОЗНАТЕЛЬНО формировать в Настоящем причины своего будущего, он из покорного «раба» судьбы ПОСТЕПЕННО превращается в её полноправного хозяина.

Если вам интересно смотреть телевизор, значит, ваша жизнь скучна.

А если смотреть телевизор скучно, значит, вы живёте интересной жизнью. С чем вас и поздравляю.

Наиболее сложным и трудным в жизни людей является осознание ими того, что, на самом деле, **ЖИЗНЬ ПРОЩЕ И ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЭТО КАЖЕТСЯ.**

Тот, кто часто жалуется всем на свою плохую жизнь, увы, усугубляет этим собственное положение.

Жалуясь, мы громогласно объявляем всему миру о том, что несчастны.

И мир, являясь живым зеркалом, относится к нам, исключительно, как к несчастным.

То есть, мы, как бы, окружаем себя высокими и прочными заборами с надписями: «Я бедный!», «Я одинокий!», «Я некрасивый!», «Я невезучий!», «Я слабый!», «Я бездарный!», «Я жалкий!», «Я больной!» и т.п. И все благоприятные жизненные возможности отскакивают от этих заборов, не доходя до нас.

Если человек глубоко убежден в своей неудачливости, удача просто не сможет пробиться к нему через толстые стены этой психологической установки.

Несчастные, бедные и больные люди, постоянно твердящие и ноющие об этом, никому не интересны и не нужны. С ними никто не хочет иметь никаких дел.

А тот, кто оптимистичен, даже при наличии серьезных трудностей, тот привлекает к себе людей жизнелюбим и стойкостью, притягивая всё светлое и доброе, в том числе и удачу.

Ведь Фортуна широко улыбается только тем, кто в неё твёрдо ВЕРИТ.

Важно научиться жить, не предъявляя претензий к судьбе, людям и себе, при **ЛЮБЫХ** жизненных обстоятельствах, даже самых тяжёлых.

**КАЖДЫЙ** человек, встречаемый нами в жизни, может научить нас чему-то полезному.

Мы все ученики и учителя **ДРУГ ДЛЯ ДРУГА** одновременно.

Любая **ДОБРОВОЛЬНАЯ** жизненная ноша должна нести человеком достаточно легко.

Если ноша очень тяжела, давит и мучает вас, значит, вы взяли груз не по своим силам. Значит, вы пока не готовы его нести. Смело сбросьте его.

Это касается груза ответственности, долга и разных самоограничений и самозапретов.

Жизнь — это мудрый целитель, назначающий нам разные процедуры и снадобья, которые не всегда приятны, но всегда очень **ПОЛЕЗНЫ** для нас.

Основные направления жизни людей предопределены их прошлым.

Однако, пользуясь свободой воли, каждый из нас может **СУЩЕСТВЕННО** влиять на такое предопределение.

И этим ускорять или тормозить своё жизненное развитие.

Первостепенное значение имеет не то, что происходит с человеком в жизни, а то, как он сам ко всему этому **ОТНОСИТСЯ.**

И тут у каждого имеется огромная свобода выбора.

Одно и то же событие можно воспринимать совершенно по-разному.

Всегда есть **СПЕКТР** возможных вариантов реакции на происходящее.

И во власти человека — выбрать наиболее оптимальный вариант.

Мудрость гласит: **ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ ИЗМЕНИТЬ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ЖИЗНИ, ИЗМЕНИ СВОЁ ОТНОШЕНИЕ К НИМ.**

Жизнь нашего тела и ума (нашей личности) не есть полная и единственная наша жизнь.

Это лишь малая часть той большой, интересной и неповторимой жизни, которая есть процесс **БЕСКОНЕЧНОГО** совершенствования нашей бессмертной души.



Жизнь — это глобальный энергетический рынок, где на всех уровнях, в многообразных формах, идёт постоянный обмен энергиями.

Мудр тот, кто живёт по принципу: «Сделал доброе дело, и забыл».

Или: «Сделал доброе дело, и никому об этом не говори».

Рассказывая другим о совершённых нами хороших делах, мы, тем самым, резко ОБЕСЦЕНИВАЕМ эти дела.

Жизнь постоянно, в разных формах, подсказывает нам, что следует делать, и что делать не следует. Надо лишь быть внимательным к этим подсказкам.

Чтобы жизнь была оптимальной, надо быть оптимистом.

Можно плыть по течению жизни легко и грациозно.

Однако некоторые люди, либо упрямо стараются удержаться на одном месте, либо напряжённо барахтаются, пытаясь двигаться против течения. А далеко ли так уплывёшь?

В жизни преуспевает тот, кто старается плавно ВПИСЫВАТЬСЯ в неудержимый поток жизни. А не вставать поперёк него.

В жизни нет ничего постоянного. В ней всё подвержено изменениям и преобразованиям.  
ЖИЗНЬ — ЭТО ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ОБНОВЛЕНИЯ.

Почти все мы имеем искажённые (и даже извращённые) представления о жизни.

Поэтому жизнь, то и дело, ставит нас в такие условия, которые постепенно ИСПРАВЛЯЮТ эти несовершенные представления, повышая уровень их объективной истинности.

Часто люди думают о жизни очень прямолинейно.

И это приводит их ко многим разочарованиям, страданиям и бедам.

А жизнь, между тем, не является прямой линией.

Это определённая КРИВАЯ, похожая на спираль.

Кто хочет многим в жизни обладать, должен сначала научиться ценить и рационально использовать то, что он УЖЕ имеет.

Должен научиться довольствоваться минимально необходимым.

Тогда, со временем, судьба пошлёт ему всё, что он намерен иметь.

А «кто малым не доволен, тот большего не достоин».

Земля — это большое учебное заведение, в котором все мы постигаем науку жизни.

И обучение для каждого из нас ПЛАТНОЕ.

Чем хуже человек учится (делая много серьёзных ошибок и повторяя их), тем дороже он платит за свою учёбу.

Платит здоровьем, комфортом, свободой, материальными и моральными потерями, жизненной энергией, и вообще всем, что он имеет или может иметь.

Ну, а тем, кто добивается успехов в учёбе, Высшие Силы могут не только уменьшать плату за обучение, но и выдавать иногда значительные премии.

Жизнь может быть поэзией, а не прозой.

И человек на Земле может быть поэтом.

Давайте рифмовать жизнь, расставляя всё по своим местам.

И подбирая такие сочетания предметов, людей и форм деятельности, чтобы жизнь была яркой, складной и гармоничной, во всех отношениях.

Мир видимой физической материальности (мир форм) кажется большинству из нас реальным, прочным и вечным.

А на самом деле, гораздо реальнее, прочнее и ближе к вечности мир НЕВИДИМЫЙ — мир тонких энергий и духовных сфер.

Человеческая жизнь — это непрерывный периодический процесс, выражающий себя, как череда «светлых» и «тёмных» полос, неизбежных подъёмов и спадов, приливов и отливов, проявлений активности и пассивности, кризисов и периодов относительного благополучия.

Таковы ЕСТЕСТВЕННЫЕ ритмы жизни.

Если человек САМ не создаст СЕБЕ благоприятные условия для жизни, никто другой за него этого никогда не сделает.

Всё гармоничное просто. Надо гармонично упрощать жизнь, а не усложнять её.

Жизнь полна удивительных возможностей.

Но мы часто не замечаем их, и не используем. Почему?

Думаю, всё дело в нашем УЗКОМ сознании и закомплексованности.

Мы САМИ создаём и «накручиваем» себе много мнимых барьеров и внутренних ограничений, запираясь в тесные клетки шаблонов, стереотипов, догм, самозапретов и заблуждений.

Это и мешает нам ясно видеть все свои реальные перспективы.

В принципе, жизнь — это не борьба, а ТВОРЧЕСТВО.

Это песня, танец и улыбка.

Так что, желательно, как можно реже бороться (с самим собой, другими людьми, обстоятельствами и природой), а чаще петь, танцевать и улыбаться.

Чем совершеннее и мудрее человек, тем чаще он использует в жизни опыт других людей.

Но, не слепо копируя его, а творчески ПЕРЕРАБАТЫВАЯ.

В моменты, когда вам очень плохо или очень хорошо, вспоминайте простую фразу: ТАК БУДЕТ НЕ ВСЕГДА. В этой фразе мудрость бытия.

Каждая неприятность, происходящая с нами в физической жизни, обязательно УЧИТ нас чему-то полезному.

**В ЖИЗНИ ВСЁ НАМНОГО ЛУЧШЕ, ЧЕМ МОГЛО БЫ БЫТЬ.**

Все мы погружены в земную жизнь, как рыбы в воду.

Мы не можем «взять отпуск», и хоть немного отдохнуть от жизни.

Мы постоянно ОБЯЗАНЫ жить, ежедневно решая практические задачи.

И, на первый взгляд, кажется, что в жизни всё не так, как пишется в мудрых книгах, а даже наоборот — хорошие люди страдают и бедствуют, а недостойные процветают. И нет справедливости.

Однако, к счастью, объективная справедливость существует.

Почему же тогда так трудно увязать книжные теории и знания о жизни с самой жизнью, с реальной практикой повседневности?

Думаю, всё дело, опять-таки, в нашем несовершенном сознании.

Наблюдая только небольшие ВНЕШНИЕ фрагменты жизни, мы берёмся судить по ним о жизни вообще.

Но можно ли, прочитав всего несколько букв из огромной интересной книги, получить верное представление обо всём её содержании?

Конечно, нет. Мы совершенно не знаем глубинных механизмов, вызывающих жизненные события и явления. И не учитываем огромного количества ВНУТРЕННИХ причин.

За внешней стороной жизни (за её бесчисленными деталями и формами) мы не видим общий план развития и смысл происходящего.

Кроме того, мы часто упускаем из вида фактор времени, ожидая от жизни очень быстрых результатов и очень резких изменений.

Но, ни одно семя не может мгновенно превратиться в спелый плод.

Всегда необходимы благоприятные условия и определённое время для того, чтобы из семян получились зрелые плоды. И существующие объективные причины привели к соответствующим следствиям.

Радуйтесь больше.

Радуйтесь при каждой возможности делать это.

Радуйтесь светлым эпизодам жизни, которых очень много.

Радуйтесь утру, дню, вечеру и ночи.

Радуйтесь свету, сумраку и темноте.

Радуйтесь зиме, осени, лету и весне.

Радуйтесь теплу и холоду.

Радуйтесь растениям, животным и людям.

Радуйтесь солнышку, ветру, дождю и снегу.

Радуйтесь своим ощущениям, своим чувствам.

Радуйтесь своему телу — драгоценному сосуду жизни.

Не стесняйтесь выражать свою радость.

Ведь это самое ЕСТЕСТВЕННОЕ человеческое чувство.

Каждый из нас не одинок в этом мире, а внутренне ЕДИН со всем живущим.

Не замыкайтесь в себе, в угрюмом панцире личностных умозрительных переживаний.

Будьте проще, естественнее, приветливее и добрее.

Будьте, как дети малые. Живите, играючи.

Почему жизнь некоторых людей столь «неудачна»?

В том числе и потому, что они постоянно ругают её, утверждая, что всё вокруг очень плохо.

Почему жизнь других людей столь удачна?

В том числе и потому, что они любят и ценят её, не предъявляя претензий к себе, другим людям и судьбе, даже когда возникают серьёзные трудности.

Если вы оказались в неприятной ситуации, ищите в этом положительную сторону.

Она всегда ЕСТЬ, и непременно найдётся.

Используйте свои неудачи, болезни, беды, страхи, неприятности и трудности для того, чтобы УЧИТЬСЯ, и глубже познавать разные стороны бытия.

А также для того, чтобы, совершенствуя житейское мастерство, развивать умение выходить из сложных положений.

Любой минус всегда можно обратить в плюс. Было бы только желание это делать.

В любых жизненных ситуациях следует всегда оставаться ВНУТРЕННЕ спокойным.

Вокруг человека может бушевать мощнейший внешний циклон, но в душе у него должно царить спокойствие, как в центре циклона.

Только тогда человек способен принимать оптимальные решения.

Универсальный совет на все случаи жизни и на все времена — идите по жизни с любовью и с улыбкой.

Идите с ними, как с волшебными оберегами, защищающими от бед и помогающими всё преодолеть.

Любые ситуации, даже самые тяжёлые, принимайте с любовью.

Встречайте и провожайте каждый день с любовью и с улыбкой.

Старайтесь относиться ко всем людям, даже самым (на ваш взгляд) неприятным, враждебным и никчёмным, с искренней ВНУТРЕННЕЙ любовью.

Воспринимайте неприятности, страдания и несовершенство своё с любовью и улыбкой в душе.

Искренняя бескорыстная любовь человека к жизни всегда ответна.

В сущности, удачи и неудачи — это явления одного порядка.

По большому счёту, между ними нет особой разницы.

Спокойное и ВНУТРЕННЕ бесстрастное принятие, как побед, так и поражений, делает нас объективно сильнее, спасая от гордыни и депрессии.

Жизнь удивительно мудра, изящна и справедлива. В ней всё разумно и закономерно. И нет никаких чудес, случайностей и произвола. В ней каждый предельно точно, и в нужный срок, получает то, чего ОБЪЕКТИВНО достоин.

И лишь наше ограниченное сознание не позволяет нам это ясно видеть.

Реальная жизнь далека от УМОЗРИТЕЛЬНЫХ человеческих идеалов. И мы часто совершаем большую ошибку, неоправданно идеализируя разные стороны бытия, а также неоправданно ожидая от жизни ТОЛЬКО идеального.

Мы ждём идеальных условий и возможностей, идеального исполнения наших планов и желаний, идеального отношения к нам со стороны окружающих, идеального везения, участия и понимания.

Мы, как правило, хотим иметь в жизни идеального супруга, идеальную семью, идеальных детей, идеальный дом, идеальные вещи, идеальное тело, идеальную внешность, идеальное здоровье, идеальных друзей, идеальных родственников, идеальную работу, идеальное государство, идеальные законы, идеальное правительство и т.д. и т.п.

Вот истинные причины многих разочарований, огорчений, страданий и обид, причины психологической боли.

Но человеческая жизнь никогда не была, и никогда НЕ БУДЕТ идеальной.

Поэтому, лучше не заикливаться на созданных в воображении идиллических картинках, утопая в грёзах об идеальном, и мучаясь потом при столкновении с действительностью, а стараться смотреть на жизнь ТРЕЗВЫМИ глазами, принимая существующую реальность, себя и людей такими, каковы они есть.

Конечно, мечтать об идеальном никто не запрещает. Можно (и даже нужно) стремиться к идеалам.

Но не надо рассчитывать на идеальность РЕАЛЬНОЙ жизни.

В данный момент, у нас нет другого тела, другой внешности, другого здоровья, другой судьбы, других родителей, других друзей и родственников, другой страны, другой Земли и другой Вселенной, наконец.

Так давайте, будем ИСКРЕННЕ любить то, что мы фактически имеем.

То, что есть на самом деле. То, что реально существует в Настоящем, здесь и сейчас. И жизнь щедро вознаградит нас за это.

Путешествуя в океане бытия, мы, то и дело, цепляемся за разные лодки.

И стараемся поудобнее устроиться на них, дабы плыть вперёд без особых усилий.

А жизнь постоянно переворачивает эти лодки, и сталкивает нас в воду, стимулируя процесс обучения САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ плаванию.

Каждому человеку очень важно научиться ВНУТРЕННЕ ПРИНИМАТЬ жизнь в ЛЮБЫХ её проявлениях. Спокойно и мудро принимать всё, как должное, как заслуженное и СПРАВЕДЛИВОЕ. Стараясь, при этом, хоть немного осознавать и чувствовать (ощущать) глубинные причины (корни) происходящего.

Жизнь есть непрерывный поток объективно НЕЙТРАЛЬНЫХ событий, которые, сами по себе, не являются хорошими или плохими.

И только личное восприятие человека УСЛОВНО делит эти события на благоприятные и неблагоприятные (для него самого в данный период жизни).

Не стоит на всё происходящее и на текущие обстоятельства тут же наклеивать какие-либо ярлыки (плохое, бесполезное, вредное, хорошее, удачное, ужасное, полезное, странное, неудачное и т.п.).

Жизнь показывает, что часто мы ошибаемся в своих поспешных оценках.

Время само всё расставит по своим местам, и обязательно высветит ИСТИННЫЙ смысл происходящего.

И вообще, объективно говоря, всё, что в жизни делается (и НЕ делается) — только к лучшему.

Человек будет адекватно и объективно воспринимать жизнь тогда, когда он в мышлении заменит оценки «хорошо» и «плохо» на оценки «жизненно».

Все события и все обстоятельства ЖИЗНЕННЫ.

Все поступки людей и все результаты чего-либо ЖИЗНЕННЫ.

Все проявления земного бытия ЖИЗНЕННЫ.

На любое явление жизни можно смотреть с разных точек зрения.

Иногда смена точки зрения может превратить «проблему», трудность или страдание в благословение.

Самое важное в жизни человека — это жить в духе и в теле.

Не падать духом и телом, а возвышаться духом и телом. Всё остальное второстепенно.

## **О СМЕРТИ**

Смерть есть родная сестра жизни.

А точнее, это тоже жизнь. Только несколько иная, нежели «способ существования белковых тел» (по Ф. Энгельсу).

Физическая смерть — это ПЕРЕХОД души из плотного мира в мир тонкоматериальный.

Слово «умирание» означает перемещение души из одного мира в другой.

Смерть на Земле есть «рождение» (появление души) в тонкоматериальном мире.

А «смерть» (исчезновение души) в тонкоматериальном мире есть рождение на Земле.

Физическая смерть ускоряет общее развитие людей, весьма эффективно очищая их души.

Но это не значит, что следует стремиться к смерти.

Следует ЦЕНИТЬ земную жизнь. Только находясь в плотном мире (в физическом теле) мы можем наиболее эффективно развиваться и очищать свою душу и своё тело, принося пользу всем и самому себе.

## **О ЧЕЛОВЕКЕ**

Человек — это бессмертная космическая сущность, временно живущая в смертном животном теле.

## ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ИНСТРУМЕНТ ПОЗНАНИЯ ЖИЗНЬЮ САМОЙ СЕБЯ.

Бог (Вселенная, жизнь) через развитие человека познаёт Себя.  
А человек через развитие себя познаёт Бога (Вселенную, жизнь).

Человек — это листок дерева жизни.

Листья появляются весной из почек, летом раскрываются в полную силу, осенью желтеют и опадают.

Но, через некоторое время, они вновь появляются из почек. И жизнь дерева продолжается.

Если же лист, не понимая того, что он часть целого, стремится отделиться от дерева, рвёт все связи с ним, враждуя с другими листьями, и не желает ничем с ними делиться, он сам перестаёт получать все необходимые соки, высыхает и преждевременно гибнет.

Расы, народы, нации и национальности — это разные ветви одного и того же дерева, великого дерева жизни человечества.

Нет плохих и хороших людей (порядочных или непорядочных).

Просто люди, в разных ситуациях, могут вести себя хорошо или плохо (порядочно или непорядочно).

Человек — это непрерывно совершенствующийся аккумулятор жизненной энергии, работоспособность и долговечность которого зависит от гармоничности режимов его периодических зарядок и разрядок.

Человек отличается от животных свободой разума.

В каждом, без исключения, человеке спрятано СОКРОВИЩЕ.

Каково оно, никто не знает. Пока САМ человек не найдёт к нему дорогу.

Отыскать свой ВНУТРЕННИЙ клад (своё любимое дело, от которого поёт сердце, и жизнь превращается в праздник), извлечь его из глубин души и тела, и употребить на пользу себе и людям — вот задача жизни человеческой.

Путь к сокровищу может быть трудным и долгим. Но он реально существует.

И этот путь УНИКАЛЕН для каждого человека.

Никакие дороги и тропы, проложенные другими, как бы хороши и удобны они ни были, не выведут нас к нашему богатству.

Только СВОЯ узкая тропка, проторенная через бездорожье испытаний, страданий, страхов, болезней, неудач и трудностей, может привести к цели.

Ищите свой внутренний клад. И обязательно его найдёте.

Рядом со счастливым человеком и другие люди становятся счастливее.

Рядом с несчастным человеком и другие люди становятся несчастнее.

Счастливый человек стремится к тому, чтобы другие люди тоже были счастливыми.

Несчастный человек стремится к тому, чтобы другие люди тоже были несчастными.

Желательно, чтобы каждый занимался в жизни тем, что у него лучше всего получается.

При условии, что это объективно не вредит ему и другим.

Почему люди так плохо понимают друг друга?

Потому, что все они говорят на РАЗНЫХ языках.

Потому, что у КАЖДОГО человека имеется свой личный язык, отражающий его индивидуальное восприятие мира, его жизненный опыт, способности, образование, пристрастия, вкусы, верования, темперамент, состояние здоровья, особенности психики и т.д.

Чтобы правильно (однозначно) понимать другого человека, необходимо освоить его специфический язык.

Счастливая жизнь на Земле наступит тогда, когда все люди выучат и будут гармонично использовать при общении универсальный космический язык — язык вселенской любви, которая есть сознательное принятие и исполнение Высших Законов.

Люди изначально Божественны (космичны). Они вышли из Целостности. И неизбежно к Ней вернуться.

Однако Божественная (космическая) природа человека сокрыта в глубинах его духовной сущности. И от него самого зависит постижение этой тайны.

Многие из нас подобны тому самому папе Карло из сказки, который живёт в убогой каморке, с нарисованным на холсте очагом, не подозревая, что за картиной находится дверь, ведущая к сокровищам.

Но, даже догадавшись и обнаружив эту дверь, нелегко её открыть. Требуется золотой ключик. Этот золотой ключик — ЛЮБОВЬ. В высоком смысле данного слова.

Путь к драгоценностям духа и тела лежит через любовь.

Чем бы человек ни занимался, какие бы подвиги и благородные поступки ни совершал, всегда, увы, найдутся люди, которые будут им недовольны.

Которые его не поймут, осудят и постараются опорочить.

Обретя какие-либо добродетели, очень трудно удержаться от соблазна демонстрировать их окружающим. И если мы это делаем, наши добродетели превращаются в незаметные, но весьма опасные для нас, пороки. Такие, как гордыня, высокомерие, тщеславие, честолюбие, хвастливость, чванство и т.п.

Не надо ждать от людей наград и благодарностей за наши хорошие поступки.

Такие поступки уже, сами по себе, являются для нас наградой и благодарностью.

Физическое тело человека можно сравнить с поверхностью Земли.

Эмоциональный мир — с атмосферой у этой поверхности.

А мир ментальный — с голубым бездонным небом, в котором сияет солнце — наш бессмертный дух, искра великого космического Начала.

По небу плывут облака. Это наши мысли.

Чем чище и возвышеннее мысли, тем легче и светлее облака.

Если мысли мрачны и тяжелы, облака превращаются в тучи. Они закрывают солнце, провоцируя дождь, град и снег.

Без солнца на Земле становится темно и холодно. Поднимается ветер (отрицательные эмоции) и начинаются бури и ураганы, калечащие поверхность Земли.

Управляя мыслями-облаками, мы можем сами создавать благоприятный климат на Земле.

На каждом человеке чётко и однозначно «написано» — кто он есть, и что из себя ОБЪЕКТИВНО представляет.

Тех, кто умеет читать такие надписи, называют ясновидящими.

И для Вселенной нет никаких тайн, относительно каждого из нас. Вселенная (мир, жизнь) видит нас насквозь, со всеми нашими пороками и достоинствами.

И даёт нам всего ровно столько, сколько мы РЕАЛЬНО заслуживаем.

Люди, ругающие своих правителей, подобны родителям, обвиняющим своих детей в некрасивости лица и плохой наследственности.

Руководство каждой страны — это автопортрет и зеркало её народа.

А на зеркало, как известно, «неча пенять, коли рожа крива».

Объективно обоснованная критика, чаще всего, неприятна для критикуемого, но полезна.

И наилучший эффект даёт мягкая конструктивная критика, сочетаемая с похвалой.

Если вы хотите указать человеку на какой-либо недостаток, попробуйте сначала ИСКРЕННО похвалить его реальные достоинства. Скажите: «Ты большой молодец, но...» и т.д.

Жизнь даёт людям всё.

Но часто не то, что они сами у неё просят или требуют.

А всегда то, что, в данный период, является наиболее ПОЛЕЗНЫМ и наиболее ЦЕННЫМ для их всестороннего развития.

Все люди — принцы и принцессы разной степени заколдованности.

Желательно быть в жизни честным.

То есть, не обманывать, и не присваивать чужое (даже в мыслях).

Так жить нелегко, но СТРЕМИТЬСЯ к этому можно и надо. Иначе мы сами будем, то и дело, страдать от нечестности других.

Даже один маленький обман в жизни человека может стать для него причиной множества больших неприятностей.

Стабильное материальное благополучие невозможно украсть.

Его можно только ЧЕСТНО заработать.

С точки зрения Высших Законов, воровать и мошенничать не имеет смысла. Поскольку, в результате этого, человек НЕИЗБЕЖНО объективно теряет (по деньгам, вещам, здоровью, возможностям, жизненной энергии, свободе, отношениям с людьми и т.п.) во много раз больше, чем может украсть.

В долговременном плане, нечестная жизнь ОЧЕНЬ НЕВЫГОДНА. Во всех отношениях.

Когда человек берёт в руки оружие, он сам превращается в МИШЕНЬ.

Лучшее оружие — это ОТСУТСТВИЕ оружия.

А лучшая защита от всех опасностей — чистота, спокойствие, гармоничность и любовь.

Зачем постоянно сравнивать себя с другими?

Ведь, в результате, мы, либо неоправданно возвышаем своё «Я», либо принижаем его.

И то, и другое идёт нам во вред.

Поверхностное сравнение — одна из главных причин зависти.

Можно ли однозначно сказать, что лучше: роза, ландыш, тюльпан, фиалка или гвоздика?

Все цветы, по-своему, хороши.

Так и люди. Каждый человек настолько многогранен и своеобразен, что любые плоские сравнения с другими неправомерны.

Любые оценки субъективны.

Все неудачники — пессимисты.

А все удачливые люди и долгожители — оптимисты.



Оптимизм всегда помогает. Особенно целеустремленным людям.

Мы всегда объективно выигрываем. Даже при неприятностях, болезнях и бедах. Наш выигрыш — это опыт (самое ценное, что может быть в жизни человека).

Универсальные базовые ценности успешного и счастливого человека — это любовь к жизни, любовь к себе, к своему телу, благодарность жизни и оптимизм.

Мы все миллиардеры.

Каждый человек — это миллиардер вдохов и выдохов свежего воздуха, миллиардер солнечных лучей и жизненных впечатлений.

У каждого есть в собственности миллиарды драгоценных крупиц личного опыта.

Оптимисты редко смотрят телевизор. Потому они и оптимисты.

Для оптимистов нет плохих прогнозов.

Вылезай из ямы пессимизма. И залезай на гору оптимизма. Вверху всегда светлее, и всегда больше перспектив.

Каждый проигрыш — это ещё один шаг к будущим выигрышам.

Жизненная задача мужчин — учиться делать женщин счастливыми.

А задача женщин — учиться вдохновлять мужчин на это.

Если человек уверенно заявляет другим и себе, что он ПОЛНОСТЬЮ очистил свою душу от негатива, раскаялся во всех грехах, и больше никому не завидует, никого не осуждает, и ни на кого не обижается, он явно говорит неправду.

Такой человек заблуждается в своей самооценке.

Наиболее опасные грехи и ошибки — это те, которые нами не замечаются и не осознаются.

Человек, приблизившийся к праведности, вряд ли станет об этом громко заявлять.

Он понимает, что путь к совершенству труден и долог. И на этом пути неизбежны заблуждения и самообман.

Почему у супружеской пары рождаются дети определённого пола?

Я думаю так. Если в семье, в период зачатия, СУММАРНОЕ Мужское Начало супругов сильнее, чем Женское Начало, то, для баланса, рождается девочка.

Если в семье, в период зачатия, преобладает СУММАРНОЕ Женское Начало, то, для компенсации, на свет появляется мальчик.

В каждом из нас ОБЯЗАТЕЛЬНО есть и Мужское и Женское Начала.

Но соотношения этих двух жизненных Начал у всех людей различны.

Естественно, в мужчинах Мужское Начало доминирует. Но оно может составлять 51 %, а может — 90 %.

В женщинах же главенствует Женское Начало. Но у одних его очень много, а у других поменьше.

Соотношение указанных Начал в каждом человеке может существенно меняться в разные периоды жизни. Можно, на определённое время, искусственно усиливать или ослаблять в себе то или иное Начало (через системы питания, физические упражнения, различные духовные практики и т.п.).

Мужское Начало — это дух, нисходящий к материи.  
Женское Начало — это материя, восходящая к духу.  
Согласно Высшим Законам, ОБА Начала являются нужными и ценными.

Духовный и физический уровень будущего ребенка прямо пропорционален силе и уровню совершенства чувств, испытываемых его родителями в период зачатия.

Чем сильнее, чище и возвышеннее чувства (взаимные любовь и уважение) родителей в период зачатия, тем более высокая, чистая и талантливая душа может получить физическое тело в их семье.

Лёгким душой и телом людям жить легко. А тяжёлым — тяжело.

Мудрый человек не ищет самый короткий путь к удачному решению какой-либо своей задачи. Он просто создаёт условия, при которых к удачному решению задачи ведут ВСЕ пути.

Каждый человек проходит свой жизненный путь на Земле в строгом соответствии с собственной индивидуальной внутренней программой.

Такая программа развития называется личной кармой человека.

Не думайте, что вы богаты. Есть люди намного богаче вас.

Не думайте, что вы бедны. Есть люди гораздо беднее.

Не думайте, что вы умны. Есть люди умнее вас.

Не думайте, что вы глупы. Есть люди гораздо глупее.

Не думайте, что вы бездарны. Есть люди намного бездарнее.

И не думайте, что вы очень талантливы. Есть люди талантливее вас.

Потому, что ВСЁ В МИРЕ ОТНОСИТЕЛЬНО. Вот об этом и думайте чаще.

Развиваясь, все мы, в конечном итоге, идём к одной и той же Цели, к одной и той же Истине. Но совершенно разными путями.

Эти пути уникальны и неповторимы для каждого отдельного случая.

Поэтому, часто создаётся впечатление, что каждый человек, в отдельности, а также целые сообщества людей (организации, партии, народы и страны) идут к своим собственным дальним целям, и к своим собственным истинам. Это великая ИЛЛЮЗИЯ. Именно она рождает споры, конфликты, вражду и войны.

Людям на Земле нет необходимости что-то глобально преобразовывать (переделывать, перекраивать и перестраивать).

Им достаточно только всё приспособливать и приспособливаться самим, плавно улучшая жизнь и самих себя.

Зачем основательно преобразовывать себя, людей и природу?

Ведь можно просто грамотно всё использовать, ориентируя материальные и духовные ресурсы каждого отдельного человека (и всей планеты) в направлении на благо общего развития.

Каждый человек — это большой живой компьютер, способный самостоятельно корректировать свои внутренние жизненные программы.

Задавая себе общий ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ОПТИМИСТИЧЕСКИЙ, СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ настрой, он функционирует в оптимальном режиме.

Только очень жадные люди (те, которые хорошо знают, что такое жадность) могут гневно обвинять других людей в жадности.

Только очень нечестный человек может активно обличать других в нечестности.

И только очень порочный человек способен сильно раздражаться по поводу порочности других людей.

Ежедневная задача человека — получать пользу, радость и удовольствие от жизни.

Всё то, что с нами происходит в жизни, и отношение к нам со стороны окружающих — это адекватное отражение нашей внутренней сущности, намёк на то, что находится у нас в глубинах души, в нашем подсознании.

Говорят: «Чужая душа — потёмки». Верное утверждение.

Но и собственная душа представляет для человека тайну «за семью печатями».

В подсознании у каждого находится столько всего разного, неожиданного и удивительного, что нам остаётся лишь догадываться обо всех качествах нашей душевной «начинки», по внешним проявлениям жизни вокруг.

Внешний мир для человека — это огромное живое зеркало, которое математически точно отражает его личный внутренний мир, во всём многообразии свойств.

Всегда, всюду и во всём мы наблюдаем внешние проекции НАШИХ внутренних особенностей — граней НАШЕЙ неповторимой натуры.

Если человек заслуживает каких-либо жизненных благ, то, рано или поздно, он их обязательно получает.

А если не получает, значит, он пока этого не заслуживает.

Чтобы стать сильным человеком, надо сначала чётко представить себя таким. А затем, стараться поступать в жизни соответствующим образом.

Сильный человек великодушен, снисходителен и невозмутим.

Он обычно говорит спокойно (не крича) и уверенно. Лаконичность и спокойствие являются его отличительными чертами.

Сильный человек силён именно ВНУТРЕННЕ.

Сила духа, уверенность и оптимизм важнее внешней физической силы.

Хотите быть сильным?

Говорите, думайте, чувствуйте, улыбайтесь и ведите себя, как сильный человек.

Биологически людям столько лет, сколько они ОБЪЕКТИВНО заслуживают.

Самой лучшей помощью человеку, находящемуся в трудном положении, является такая помощь, которая направлена на то, чтобы он смог САМ помочь себе в своём несчастье.

Например, можно, на время, благодаря медицине, избавить хронического больного от неприятных ощущений, связанных с болезнью.

А можно познакомить его с эффективными методами САМОИСЦЕЛЕНИЯ.

В жизни мы учимся прощать людей за грехи. А также за их успехи.

Человек подобен самонастраивающемуся радиоприемнику.

Настроившись на волну любви, гармонии, спокойствия и радости, он превращается в транслятор прекрасной музыки.

А расстроившись, становится излучателем неприятных звуков и шумов.

Искреннее признание нами своих ошибок уже есть частичное их исправление.

Люди — это маленькие Вселенные. А Вселенная — это огромный человек.

Попробуйте поиграть в такую психологическую игру.

Представьте (хотя бы на один день), что вы **ВНУТРЕННЕ** на все 100 % довольны собой, всеми текущими обстоятельствами, и поведением всех людей, которые вас окружают.

Внешне можно театрально хмурить брови, топтать ногами и кричать: «Безобразия!», но **ВНУТРЕННЕ** считайте себя полностью довольным реальностью.

Посмотрите на мир глазами жизнерадостного и счастливого человека.

Возможно, вам это понравится. И игра продолжится дальше.

## **ОБ АЛКОГОЛЕ**

Почему люди становятся алкоголиками?

Я думаю, в том числе и потому, что им не хватает участия, принятия, понимания и любви со стороны окружающих (хотя алкоголики, чаще всего, сами в этом виноваты).

Души пьющих людей, в буквальном смысле, дрожат и мёрзнут от безразличия и недоброжелательности других. Вот и вливают они в себя «огненную воду», пытаюсь согреться.

Но никакие напитки, даже самые горячие, не могут заменить человеческого тепла, внимания и любви.

Алкоголь — это действенное, но (в долговременном плане) разрушительное успокаивающее средство для тех, кто страдает сильным душевным беспокойством.

Злоупотребление спиртным — это всегда бегство от действительности, которая не устраивает человека.

Не умея и (или) не желая что-то изменить к лучшему в своей судьбе и в своём отношении к жизни, пьющий человек систематически прячется от себя и от реальности во владениях «зелёного змия».

Последствия этого, как правило, плачевны.

Безусловно, алкоголизм является болезнью.

Но болезнью не совсем обычной, поскольку это недуг и физиологический, и социальный, и психологический, и душевный, и духовный.

Алкоголь — это своеобразное защитное средство от душевного дискомфорта и нездоровой моральной обстановки вокруг человека.

Поэтому, при решении данной проблемы, очень важен **МНОГОПЛАНОВЫЙ** подход.

И основное здесь зависит от намерения исцелиться **САМОГО** пьющего человека. А также от настроения и поведения тех людей, которые находятся рядом с ним.

Все спиртные напитки, по своему происхождению и механизму воздействия на организм, можно чётко разделить на две категории — на «живые» (тонизирующие) и «мёртвые» (наркотические).

Тонизирующий алкоголь производится из **НАТУРАЛЬНЫХ** винограда, ягод и фруктов.

В разумных дозах, он хорошо стимулирует жизнедеятельность организма, улучшает настроение, снимает стресс и усталость, повышает иммунитет. На этом основана наука «энотерапия»: лечение виноградным коньяком, кагором и сухими виноградными винами (особенно красных сортов).

Наркотический же алкоголь (водки, ликеры, настойки, наливки, самогон, креплёные вина и т.п.) производится на основе **ИСКУССТВЕННОГО** этилового спирта. И обладает, в основном, наркотическим действием, представляющим собой сочетание усыпляющего и разрушающего эффектов.

В небольших дозах такой алкоголь расслабляет, но, в значительном количестве, способен причинить серьёзный вред здоровью.

На людей «мёртвый» алкоголь действует двояко. Одни, принимая его, чувствуют сильную сонливость, другие же, наоборот, проявляют высокую активность — становятся очень возбуждёнными и агрессивными.

Подавляющее большинство производимых и потребляемых спиртных напитков относится, К СОЖАЛЕНИЮ, не к тонизирующему (естественному, «живому»), а к наркотическому (искусственному, «мёртвому») алкоголю.

## **О ДЕНЬГАХ**

Огромное количество людей крепко привязано к деньгам.

Причём, сильнее всего к ним привязаны те, у кого денег очень мало или вообще нет.

Деньги — привлекательная, но и достаточно серьёзная вещь.

Неверное отношение человека к деньгам может привести его к бедности. А также к слезам, страданиям, конфликтам, неприятностям, насилию, преступлениям.

Гармоничное же отношение к деньгам способствует успехам, радости, спокойствию и счастью.

Деньги, в руках людей, можно уподобить некоему огнеопасному веществу.

Неразумный человек, с помощью такого вещества, пытаясь согреться, устроит пожар и обожжётся, или сгорит.

А мудрый — согреется сам, и согреет других.

Деньги — это не цель земной жизни, а сопутствующее СРЕДСТВО для неё.

Если для решения какой-либо жизненной проблемы требуется потратить немного денег, то это не проблема. И об этом не стоит сильно беспокоиться.

Деньги — это мощная энергия, которой надо уметь управлять. И которая, как кровь в теле, и, как ток в электрической цепи, должна постоянно ЦИРКУЛИРОВАТЬ.

В жизни есть много удовольствий, напрямую не связанных с деньгами.

Это удовольствие общения и секса, удовольствие физкультуры и водных процедур, удовольствие переживания приятных чувств, удовольствие созерцать красоту и любоваться природой, удовольствие наблюдать за жизнью, удовольствие творчества, удовольствие путешествий, удовольствие размышлений, удовольствие уединения, удовольствие понимания.

И множество других реальных удовольствий, доступных каждому.

Жизнь — это ОКЕАН удовольствий.

На искреннее уважение деньги всегда отвечают взаимностью.

Для некоторых людей (к сожалению) деньги подобны быстродействующему и очень сильному яду. Поэтому, судьба посылает этим людям деньги очень редко. И микроскопическими порциями.

Для других людей деньги подобны лекарству.

Но лекарство в больших дозах — тот же яд. Поэтому таким людям деньги посылаются чаще, но тоже в небольших количествах.

И есть очень немного людей, для которых деньги подобны не яду и не лекарству, а просто своеобразной пище.

Данным людям жизнь даёт в распоряжение очень значительные суммы.

Кто постоянно считает деньги в чужих карманах, тот часто забывает открывать для них карманы собственные.

**ДЕНЬГИ — ЭТО ИНСТРУМЕНТ. Высокоточный и высококачественный.**

Который не виноват в том, что люди, часто, не умеют им грамотно и безопасно пользоваться.

Научиться УПРАВЛЯТЬ деньгами — значит стать обеспеченным.

Способы добывания денег бывают разные.

И влияние на нашу жизнь такие способы оказывают разное.

Получение денег честным путём приносит радость и всяческие блага.

А нечестный доход создаёт и усугубляет неприятности.

Если человек ОЧЕНЬ беден или ОЧЕНЬ богат, то это, скорее всего, надолго.

Деньги в личном распоряжении человека — это прожектор, направленный на его душу.

Когда прожектор светит, становятся видны многие тайные изъяны души.

Деньги никому конкретно не принадлежат.

Если мы оставим их у себя навсегда, они перестанут быть деньгами, и превратятся в бесполезные предметы.

Деньги — это объективно нейтральная субстанция, никак не связанная ни с чем. Деньги — это просто деньги.

Они не плохие и не хорошие. Не злые и не добрые. Не грязные и не чистые. Не лёгкие и не тяжёлые.

Однако в сознании и подсознании людей на деньги навешано столько ярлыков, бирок и негативных и позитивных характеристик, что можно диву даваться.

У одних людей внутри, в подсознании, есть устойчивые программные установки (убеждения), что деньги прочно связаны с насилием, опасностями, криминалом, нечестностью (воровством), непорядочностью, несправедливостью. У других, деньги ВНУТРЕННЕ связаны с одиночеством, завистью и ненавистью окружающих, с чувством вины, с жадностью, скупостью и т.д. и т.п. У третьих, к деньгам внутренне приклеены понятия счастья, всевластия, могущества, величия, силы, спокойствия, любви, уважения, почёта, самореализации и т.п. и т.д.

Но деньги, в реальной физической жизни, ни с чем вообще никак не связаны, не склеены, не сцеплены и не соединены. Все эти связи, клейки, сцепки и соединения существуют только ВНУТРИ сознания и подсознания людей, являясь иллюзиями, весьма широко распространёнными.

Однако эти иллюзии очень активно влияют на их обладателей, мешая гармоничным взаимоотношениям людей с материальными благами. Эти иллюзии, на практике, становятся реальными проблемами, страхами, недугами, драмами и трагедиями. Вот такая грустная штука.

Мы сами себе создаём (формируем) внутренние денежные предубеждения, самозапреты, ограничивающие установки, фобии. А потом сами же от них страдаем на полную катушку.

Деньги — это желанные, но ВРЕМЕННЫЕ, гости наших кошельков. И свободные путешественники, не признающие выдуманных людьми границ, длительной несвободы и чьей-либо персональной власти над собой.

Не все умеют с объективной пользой применять деньги.

Облегчая, с их помощью, одни свои трудности (обычно, материально-бытовые), люди могут попутно создавать себе множество других трудностей (обычно, морально-психологических).

Главное — это не количество денег, а умение их честно зарабатывать и гармонично использовать.

**ТС (ТАЙНА СЧАСТЬЯ)**

Чтобы жить счастливо, не надо прилагать титанические усилия, лезть из кожи вон и перенапрягаться.

Все подобные перегрузки бессмысленны. Поскольку они не могут быстро и существенно изменить ход событий, сильно повлияв на имеющиеся глубокие объективные причины, определяющие Настоящее и будущее.

Человек живёт для того, чтобы радоваться жизни, любить, творить, учиться, чувствовать, ощущать, совершенствоваться, развиваться и быть СЧАСТЛИВЫМ.

Только наше собственное непонимание этого, зачастую, не позволяет нам ощущать себя счастливыми.

На планете Земля есть ВСЕ необходимые условия для нормальной счастливой жизни ВСЕХ здравствующих ныне людей. И даже много сверх этого.

Просто мы, пока, не умеем РАЗУМНО распорядиться земными богатствами и благами.

Ничто и никто, КРОМЕ НАС САМИХ, не мешает нам быть счастливыми. Счастливыми здесь и сейчас.

Человечество похоже на чудака, который ест, с помощью золотого штопора, сырую, кое-как приготовленную похлёбку из великолепных продуктов; вместо одежды носит на спине мешок, полный тёплых костюмов и тёплой обуви; бродит по глубокому снегу в роскошных босоножках, да ещё и громко жалуется, что замёрз и голоден.

Тайна счастья проста.

Сначала надо ВНУТРЕННЕ стать счастливым человеком.

И убедить СЕБЯ в этом, как бы тяжело и плохо ни было порой снаружи.

И, вскоре, придёт день, когда вы, считая себя внутренне счастливым человеком, ощутите и счастье внешнее.

«Откуда ты взялся?» — удивлённо спросите вы у него. «Ты САМ меня создал на самом краю Вселенной». — улыбаясь, ответит счастье. — «Я долго добиралось к тебе, через все расстояния и преграды. Но, вот я здесь. Так что, РАДУЙСЯ, НАСЛАЖДАЙСЯ мной и не удивляйся».

Мышление счастливого человека, оптимизм, созидательность, принятие, благодарность, спокойствие, терпение и любовь — вот главные предпосылки НАСТОЯЩЕГО счастья.

Каждый живущий на Земле человек, ОБЯЗАТЕЛЬНО, осуществляет (через свои мысли, слова, желания, эмоции, чувства и поступки) какую-либо земную деятельность (ЗД).

Одни люди осуществляют свою ЗД неразумно и спонтанно, другие — осознанно и целенаправленно.

Отсутствие ЗД означает физическую смерть.

Каждая ЗД строго индивидуальна (уникальна), и соответствует внутренним и внешним свойствам человека, то есть, объективному уровню его развития.

ЗД — это РАБОТА человека на Земле, связанная с выполнением им своей жизненной задачи.

Заработной платой за такую ЗД служит состояние СЧАСТЬЯ.

Формами счастья являются радость, комфорт, душевное спокойствие, приятные чувства, материальное и моральное благополучие, свобода действий, интересные впечатления, уважение, почёт, слава, крепкое здоровье, ощущение своей полезности и т.д. и т.п.

Денежный достаток тоже являются одной из форм счастья (в понимании некоторых людей почему-то единственной его формой).

Если человек объективно правильно (в соответствии с Высшими Законами) осуществляет свою ЗД (именно свою, а не чужую), он, в разнообразных внутренних и внешних формах, испытывает ощущение СЧАСТЬЯ (как особое праздничное состояние души и тела, когда они поют и радуются жизни).

А если он занят не своей ЗД, или осуществляет свою ЗД плохо (нарушая Высшие Законы), он испытывает состояние несчастья — внутренний и внешний дискомфорт, ограничения свободы, материальную нужду, болезни, депрессии, страхи, страдания, сильную утомляемость, «щелчки», «пинки» и «удары» судьбы.

В земной жизни ВСЕ люди работают. И все работают ЗА СЧАСТЬЕ.  
Таков, объективно обусловленный, порядок нашего физического бытия.

Знания — фундамент счастья.  
А невежество — фундамент всех несчастий.

Чтобы быть счастливым, достаточно не быть несчастным.  
То есть, не быть жалеющим СЕБЯ.  
Жалость к себе даёт сильнейшее ощущение несчастья.

Максимум счастья содержится в воздухе.  
Без жилья, одежды, денег, пищи и питья, человек может, какое-то время, ещё жить. А вот без воздуха, он и 5 минут не проживёт.  
Дышите свободно, наслаждайтесь жизнью.  
И будьте СЧАСТЛИВЫ.

Личное счастье — понятие ОТНОСИТЕЛЬНОЕ и СУБЪЕКТИВНОЕ.  
Поэтому каждый САМ делает СЕБЯ счастливым. Или несчастным.

Жизнь — это замечательный подарок природы людям.  
И самое настоящее счастье.  
Пусть, для многих, пока ещё неосознаваемое и непонятное, но, всё-таки, счастье.

Чтобы испытывать счастье, не требуется особых условий и особых причин.  
Главным условием и главной причиной счастья является сама жизнь. Возможность развиваться, созидать, принимать, учиться и любить.

Попробуйте, прямо сейчас, после прочтения этих строк, на некоторое время, закрыть глаза, и ОЩУТИТЬ в душе и теле радость, спокойствие и счастье.

Правда, несложно?

Так что же нам мешает постоянно культивировать внутри себя это состояние?

Наш суетливый ум, который, через непрерывное думанье, постоянно уводит нас из НАСТОЯЩЕГО момента жизни (самого важного и самого ценного, что есть на свете) в иллюзии прошлого и будущего, в ментальные мечтания.

Только фокусирование внимания на Настоящем, на том, что есть здесь и сейчас, способно дать яркое, осознанное ощущение жизни, по сути, являющееся счастьем.

Невозможно быть счастливым в прошлом или будущем.  
Счастливым можно быть только СЕЙЧАС и только ЗДЕСЬ.

Потому, что в Настоящем миге, осознанно переживаемом нами, не существует страхов и проблем (сконструированных умом), не существует психологических страданий, не существует тяжких нош возраста, ответственности и долгов, не существует времени.

Чувствуя вкус Настоящего, мы чувствуем вкус жизни. И сознаём, что мы и есть сама жизнь. Что в глубинах нашей бессмертной души и нашего тела сияет свет вечной радости, свет вселенского единства, свет безграничного спокойствия и любви.



Только Настоящее открывает для нас дверь в «Царство Божье внутри нас». Дверь в истинное внутреннее счастье, не зависящее от внешних факторов.

Вырабатывая ПРИВЫЧКУ ежедневно чувствовать себя счастливыми людьми, без специальных условий и без специальных причин, мы РЕАЛЬНО становимся такими.

А по-другому невозможно обрести это неуловимое и столь желанное СЧАСТЬЕ.

Учитесь пользоваться земными благами жизни.

Чаще смотрите на небо, солнышко, облака, звёзды, деревья, горы и снег.

Слушайте пение птиц, шум ветра, шелест листьев, журчание ручьёв, плеск волн.

Вдыхайте ароматы цветов и трав.

Вкушайте чудесные плоды Земли.

Общайтесь с растениями, животными и людьми.

Путешествуйте. Купайтесь в водоёмах.

Занимайтесь своим телом и своим делом.

Балуйте тело приятными ощущениями.

Грейтесь (умеренно) под солнцем.

Не существойте (в мечтаниях, грёзах, фантазиях, умственных блужданиях по мёртвому прошлому или эфемерному будущему). А живите.

Живите в Настоящем.

И будет вам счастье.

## **О СТРАДАНИЯХ**

Почему люди так много и столь сильно, порой, страдают?

Неужели, это Бог (жизнь, судьба, Вселенная) их жестоко наказывает?

Нет.

Это не Бог, а мы сами наказываем себя, осуществляя неразумную деятельность, глубоко погружаясь в отрицательные эмоции, и культивируя негативное мышление.

Когда человек, пытаясь голыми руками снять с плиты раскалённую сковородку, получает ожоги, ему не приходит в голову обвинять в этом Бога.

Он ясно понимает, что, в данном случае, САМ себя наказал за неправильное поведение.

И этот принцип справедлив для ВСЕХ нарушений, отклонений, ошибок, пороков и грехов человеческих, как физических, так и духовных.

Делаешь в жизни что-либо неправильно — АВТОМАТИЧЕСКИ вызываешь силы, останавливающие (ЧЕРЕЗ СТРАДАНИЯ) эти неверные действия.

Если ребёнок хватается острую бритву, и режет себе руку, или суёт проволоку в электрическую розетку, и получает удар током, мудрый родитель никогда не станет ЕЩЁ и наказывать за это своё дитя.

Он постарается утешить и успокоить его, сознавая, что ребёнок УЖЕ наказан болью за свой неразумный поступок.

Точно так поступает и жизнь.

А неугомонные земляне постоянно «лезут в розетки», «хватают бритвы», «обжигаются» и «ударяются».

Все нарушения людьми Высших Законов приносят им страдания.

Почему же Высшие Силы позволяют нам совершать эти нарушения?

Потому, что Высшие Силы не могут прямым образом воздействовать на нас, посягая на нашу свободу воли и право выбора.

Высшие Силы способны на многое.

Кроме прямого насилия.

Они не могут (не имеют права) проявлять его к кому бы то ни было. Им нельзя никого грубо принуждать.

Они не могут жёстко приказать людям вести себя в жизни правильно, соблюдая Высшие Законы (хотя такое соблюдение в интересах людей).

Только через множество страданий и СОБСТВЕННЫЙ горький опыт (или осознание) человек может прийти к этому.

Только САМ. И только через страдания (или осознание).

Иного эффективного пути воспитания и обучения для нашего нынешнего уровня развития нет.

Высшие Силы постоянно НАМЕКАЮТ людям на их ошибки с помощью неприятностей, бед и болезней.

Но мы, зачастую, бываем удивительно слепы и глухи.

И только сильнейшие страдания заставляют нас ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ и задумываться о правильности наших мыслей, желаний, намерений, чувств, слов и действий.

Страдания — это горькие, но НЕОБХОДИМЫЕ и ЦЕННЫЕ лекарства для души и тела человека.

Однако дозы таких лекарств могут быть различны, в зависимости от запущенности наших духовных и телесных недугов. А также от нашей способности признавать, глубоко осознавать и исправлять свои ошибки.

Знания могут принести пользу людям, если они ими ГЛУБОКО ПРОЧУВСТВОВАНЫ.

Бог (жизнь, судьба, Вселенная) никого не наказывает. И не судит.

Мы САМИ неосознанно судим и наказываем СЕБЯ, допуская неразумные проявления, и нарушая физические и духовные законы природы.

При этом, АВТОМАТИЧЕСКИ срабатывают её компенсационные механизмы, и мы испытываем боль и страдания.

Страдания — это «суд» и «наказание» одновременно.

А точнее, действующие АВТОМАТИЧЕСКИ, самосуд и самонаказание.

В сущности, каждый сам для себя Бог и дьявол.

Это только так говорится: «Бог наказал» и «Дьявол попутал».

На самом же деле (в соответствии с Высшими Законами), каждый является САМ для СЕБЯ и «судьей», и «палачом», и «наказуемым».

Механизм, вызывающий страдания людей, при нарушениях ими Высших Законов, регулируется Законом Кармы.

Закон Кармы — это универсальный закон, являющийся проявлением Закона сохранения всего во Вселенной (энергии, вещества, информации, движения и т.д.).

Смысл Закона Кармы таков: **ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ АДЕКВАТНО ДЕЙСТВИЮ.**

Именно таким образом вершится Высшая вселенская справедливость.

С помощью Закона Кармы регистрируются и, рано или поздно, компенсируются все, без исключения, жизненные проявления человека.

Карма — это не кара. А караван следствий жизненных проявлений души и тела человека, движущийся с ценным багажом опыта к новым уровням её развития.

Представьте огромную пружину, один конец которой жёстко закреплен, а другой — свободен.

На свободный конец пружины оказывает воздействие некий человек.

Человек здесь символизирует наши мысли, эмоции, чувства, слова, желания, намерения и поступки. А пружина символизирует весь окружающий мир.

Чем сильнее человек тянет свободный конец пружины к себе, тем сильнее пружина тянет обратно.

Чем сильнее человек давит на пружину, отталкивая её от себя, тем сильнее пружина давит на человека.

А если человек ударяет по пружине, то сам испытывает от этого боль.

И чем сильнее он бьёт, тем больнее самому себе делает.

Таким образом, КАК МЫ ОТНОСИМСЯ К ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ, ТАК И МИР ОТНОСИТСЯ К НАМ.

Ни больше, и ни меньше.

Для агрессивного человека мир агрессивен. Для глупого — глуп.

Для примитивного — примитивен. Для мудрого — мудр.

Для печального — печален. Для весёлого — весел.

Для мрачного — мрачен. А для гармоничного — гармоничен.

Внешний физический мир — это живое зеркало мира тонкоматериального (мира мыслеформ, намерений и чувств), точно отражающее все его особенности, правда, с определённой временной задержкой.

Земное развитие человека происходит в математически строгом соответствии с кармой.

Карма — это объективно обусловленная жизненная программа человека.

Она учитывает ВСЕ особенности его души, и ВСЕ его прошлый опыт.

Можно тысячу раз сказать малолетнему ребёнку: «Утюг горячий!». Но пока он, хоть раз, САМ не обожжётся, он не усвоит ПРОЧНО этой истины.

А человек, по Высшим меркам, пока ещё малолетний ребёнок.

Чтобы понять, что гнилая пища несъедобна, не обязательно съесть целую тонну её. Кому-то достаточно съесть всего пару килограмм, кому-то — один кусочек, а кому-то надо лишь понюхать эту гниль. Или просто посмотреть на человека, которому плохо от такой «пищи».

Особое значение, согласно Высшим Законам, имеют не поступки человека, а МОТИВЫ, заставляющие его эти поступки совершать.

Поскольку, мотивы — это КОРНИ (причины) всех поступков.

И «наказания», в виде страданий, следуют именно за мотивы негативных действий. И уже потом — за сами эти действия.

Человек может долго обманывать других людей и самого себя. Но ему никогда не удастся обмануть свою карму, и свою судьбу.

И он всегда, полностью и в нужные сроки, будет получать в жизни именно то, чего объективно заслуживает.

Уменьшить любые страдания можно одним только правильным отношением к ним.

Если принимать свои страдания, как уроки жизни, как целебное средство, как закономерную необходимость и БЛАГО, если честно проживать страдания, а не трусливо зажимать и закупоривать их в теле (сбегая от их принятия), можно сэкономить огромное количество психической и телесной энергии. И быстрее свои страдания преодолеть.

Моральные (психологические) страдания человека — это, обычно, признак зависимости и сильной привязанности его к чему-либо или к кому-либо.

Чем внутренне свободнее человек, тем меньше он страдает. И тем больше его потенциальные возможности.

Тот, кто сильно страдает из-за отсутствия или при потере денег, тот «раб денежных отношений».

Сильно страдающий из-за жилищных проблем — «раб жилья».

А тот, кто сильно страдает при оскорблении и унижении своих искренних чувств к кому-либо или к чему-либо, тот раб этих чувств.

Можно быть рабом вещей, желаний, благ, идей, веры, здоровья и отношений к людям. Рабом тела, ума, способностей, морали, религии, политики, нравственности и т.д. и т.п.

И человек не будет в полной мере иметь (или будет постоянно терять) то, из-за чего он столь сильно страдает. Пока он не перестанет быть рабом этого.

Раб не может обладать своим хозяином.

Полноправное владение чем-либо и рабство — вещи несовместимые.

Чтобы стать законным хозяином материальных и духовных благ, крепкого здоровья и прекрасных взаимоотношений, надо перестать сильно страдать из-за этого, то есть, ОЧИСТИТЬ душу от сильных привязанностей.

Если внутри человека царствует любовь, которая не зависит ни от чего и ни от кого (чем она и отличается от привязанностей), и нет больших претензий ни к чему и ни к кому, включая самого себя, только тогда человек свободен и счастлив по-настоящему.

Чтобы стать господином чего-либо, надо, прежде всего, освободиться от сильной внутренней привязанности к этому. А после, спокойно и настойчиво, РАБОТАТЬ над тем, чтобы обрести должный контроль над нужным предметом.

От рабства к ВНУТРЕННЕЙ свободе, и от свободы к обладанию — таков путь счастливого, здорового и удачливого, в конечном итоге, человека.

Иногда мы страдаем без особых на то объективных причин. Лишь из-за нашей неосведомленности, мнительности и непонимания жизни.

Чтобы избежать подобных страданий, желательно чётко настроить себя на то, что всё, что с нами произошло в прошлом, происходит сейчас, и может произойти в будущем, есть несомненное БЛАГО. И самое ЛУЧШИЙ вариант из всех возможных, при данных конкретных обстоятельствах (что на самом деле так и есть).

Тогда в любых коллизиях, и при любых исходах в решении любых задач, мы всегда будем оказываться В ВЫИГРЫШЕ. Как минимум, психологически.

Ведь, что бы с нами ни случилось, это, в любом случае, всегда очень полезный и очень нужный, для развития нашей души, результат.

Общей причиной всех наших физических и душевных страданий является наше ВНУТРЕННЕЕ несовершенство (невежество).

## **О БОЛЕЗНЯХ**

**Болезнь — это естественная, бессознательная, автоматическая, защитная реакция организма на телесные, душевные и духовные неблагополучия, направленная на уменьшение и устранение таких неблагополучий.**

Человек серьёзно заболевает тогда, когда он входит в состояние дисгармонии со Вселенной.

А если мы на верном пути, если наше мышление, чувствование и поведение не нарушают Высшие Законы, а соответствуют им, то недугам незачем нам мешать жить.

Человек САМ порождает все СВОИ заболевания.

Болезни — это дети НАШИХ ошибок, нарушений и заблуждений.

И одна из ярких форм наглядной материализации НАШЕГО неверного мышления, чувствования и действий.

Чтобы предупреждать и исцелять болезни, надо ясно понимать их первопричины (корни).

А первопричина какого-либо недуга подобна занозе.

Пока заноза сидит в теле, и создаёт вокруг себя очаг воспаления, любые лечебные воздействия приносят лишь ВРЕМЕННОЕ облегчение.

Исцеление будет достигнуто только тогда, когда заноза будет удалена.

Заноза — это первопричина имеющегося неблагополучия, а воспаление и нагноение — его естественные следствия.

Устранять же следствия, не затрагивая причин, занятие малоперспективное.

На мой взгляд, основными общими причинами большинства болезней являются: УСТОЙЧИВОЕ (вошедшее в привычку) негативное мышление, сильные (и частые) отрицательные эмоции и чувства, нездоровый образ жизни.

Всё это резко снижает общий иммунитет организма и, сочетаясь с разными внешними неблагоприятными факторами, НЕИЗБЕЖНО ведёт к недугам.

Болезни приходят к человеку тогда, когда количество духовных и физических шлаков внутри него становится слишком большим, КРИТИЧЕСКИМ.

Болезни — это закономерный итог использования нами неверных жизненных установок, результат невоздержанности и скопления ВНУТРИ непрожитых конфликтных ситуаций, подавленных чувств, а также обид, сожалений, претензий, раздражений, страхов, переживаний, злобы, зависти, уныния, ревности и т.п.

И это эффективнейшее средство освобождения от данного смертоносного балласта.

Каждая серьёзная болезнь есть УРОК судьбы. И чёткое указание на то, что жизненные принципы человека являются не совсем правильными.

Как ни парадоксально это звучит, но, на самом деле, болезни не укорачивают, а ПРОДЛЕВАЮТ жизнь человека.

Если бы не было болезней, люди жили бы во много раз меньше.

Или вообще не могли бы жить.

**БОЛЕЗНЬ — ЭТО ПРОЦЕСС ПРИНУДИТЕЛЬНОГО ОЧИЩЕНИЯ ДУШИ И ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА.**

Чтобы избегать болезней, следует очищать душу и тело ДОБРОВОЛЬНО.

А также стараться их сильно не загрязнять.

Болезнь — это мягкая модель смерти, лёгкая её форма.

Испытав подобный временный отрыв от обычной жизни, человек (при правильной психологической реакции на недуг), выздоровев, как бы, начинает жить заново.

Особенно сильным бывает такой эффект после исцеления от продолжительного и тяжёлого недуга.

Не испытав болезней, разве будешь ДОРОЖИТЬ здоровьем?

Не ощутив сильных болей, разве оценишь СЧАСТЬЕ их отсутствия?

Многие считают болезни чем-то внешним, сваливающимся на нас неизвестно откуда.

А болезни проистекают из нас самих. Это овеществление НАШИХ отклонений от пути истинного. И коррекция НАШЕГО Настоящего и будущего.

Люди САМИ вызывают СВОИ болезни.

Поэтому у них есть все возможности САМИМ от своих недугов избавиться. Если последние ещё не слишком запущены.

Болезнь является ВЕЛИЧАЙШИМ БЛАГОМ, а не злом.

Это своевременное предупреждение человека обо всех имеющихся у него внутренних и внешних неблагоприятиях. И вынужденная акция по его СПАСЕНИЮ, со стороны сил природы.

Наши мысли, намерения и чувства — это наша духовная пища.

Питаюсь доброкачественной свежей пищей, мы укрепляем своё здоровье.

А, поглощая гниль и нечистоты, разве можно рассчитывать на хорошее самочувствие?

Представьте поезд, который с большой скоростью мчится по рельсам.

Однако, из-за НЕВЕРНО выбранного пути, внезапно впереди возникает смертельная опасность (тупик с глухой бетонной стеной).

Машинист начинает резко тормозить.

Пассажиры падают друг на друга, получают ушибы, испытывают боль и неприятные ощущения. Но аварии удастся избежать. И все остаются живы.

Так вот болезнь — это экстренное торможение человека, движущегося опасным путём.

Есть люди, которые считают, что болезни связаны с вселением в человека злых духов (бесов).

Такое образное представление, на мой взгляд, вполне правомерно.

По-другому, злых духов болезней можно назвать негативными энерго-информационными программами.

Но эти «злые духи» не вселяются в человека насильно, лишь по своей недоброй воле.

Мы САМИ «приглашаем» их к себе, САМИ поим и кормим их СВОИМИ пороками, создавая благоприятные условия для болезней.

Если бы все мы могли видеть и сознавать, сколь ужасны бывают порой НАШИ мысли и чувства.

И каких страшных тонкоматериальных чудищ и монстров МЫ с их помощью создаём и подпитываем, обрекая СЕБЯ на будущие страдания.

Болезни терзают тела людей, но СОВЕРШЕНСТВУЮТ их души.

Болезни — это замечательные ФИЛЬТРЫ, отсеивающие всё ненужное и вредное.

БОЛЕЗНИ — ЭТО ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ.

И мы боеем, как ни странно, именно для того, чтобы быть здоровыми.

Корни большинства недугов находятся в нашем прошлом и нашем Настоящем.

Своим появлением болезни предупреждают человека: «Задумайся над своей жизнью, ведь, если не изменишь своё ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ, можешь погибнуть».

Болезнь — это рвотный рефлекс души и тела, при сильном их самоотравлении.

С болезнью не надо бороться. Не надо с ней воевать. Всё это создаёт избыточные напряжения и только усиливает болезнь.

Болезнь — это послание нашему телу и сознанию от нашей собственной души, от нашего подсознания. И это послание следует принять и понять. Не столько умом, сколько сердцем, чувствами, телесными ощущениями. И тогда будет реальное исцеление.

Болезнь — это наше родное чадо, наша важная часть. Отрекаться от неё, отсекал её — значит предавать самого себя, предавать жизнь, калечить свою душу и своё тело.

Болезнь следует ПРИНЯТЬ, согласиться с ней безоговорочно, интегрироваться с ней, отдаться ей без остатка.

Принятие, согласие и отпускание ситуации помогут снять внутренние и внешние напряжения. И пробудят целебные силы организма.

Для исцеления надо пойти навстречу болезни, спокойно и мудро ПРИНЯТЬ её, как важный этап жизни, важную часть жизни, как саму жизнь, в особой форме.

Если болеть, то болеть «с удовольствием», на полную катушку, без зажимов, обид и борьбы. Болеть, так болеть.

Ничто так не губит здоровье, как недовольство жизнью, ВНУТРЕННИЕ претензии, осуждения, страхи, уныние, зависть, ненависть, ревность и нетерпимость.

А более всего способствуют болезням обиды и сожаления.

Обиды и сожаления — это энергетические «глисты», которые ПАРАЗИТИРУЮТ в душах и телах людей, непрерывно ПОГЛОЩАЯ изнутри их жизненные силы.

Одним из очень эффективных целебных средств, доступных каждому человеку, является... ПРОЩЕНИЕ.

Полное, искреннее, глубокое прощение тех, кто когда-либо, вольно или невольно, прямо или косвенно, причинял нам боль, страдания и неприятности. Прощение самого себя. И своего прошлого и Настоящего.

Прощая, мы ОСТАНАВЛИВАЕМ огромную утечку нашей жизненной энергии. И выравниваем деформированные структуры наших внутренних энергетических полей.

Прощение существенно облегчает личную карму человека.

Мудрость гласит: «Хочешь быть счастливым несколько часов, отомсти своему обидчику. А ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ВСЮ ЖИЗНЬ — ПОЛНОСТЬЮ ПРОСТИ ЕГО».

Реальное эффективное прощение других людей, своих недоброжелателей, своих родителей, своих близких невозможно осуществить без прощения САМОГО СЕБЯ. Только глубоко простив себя, можно простить других. И простив не умом, а сердцем и (что очень важно) телом.

Простите себя за свою обидчивость. За все свои напряжения и страдания. За невежество и несовершенство. За непонимания себя. За невнимание и нелюбовь к себе, к своему бесценному телу, к его потребностям. За пренебрежение своим здоровьем. Вообще, за всё-всё-всё.

У каждого из нас, с детства, в подсознании хранится огромное число обид, страхов и подавленных, зажатых непрожитых чувств. Со временем, вся эта мощная застойная энергия материализуется в недуги и депрессии.

Поэтому, надо отпустить всё и вся. И прощать, прощать, прощать. Умом и сердцем. Телом и чувствами.

Через реальное проживание непрожитых в прошлом ситуаций, которые много времени хранились внутри подсознания в зажатом, закупоренном состоянии, забирая (для поддержания хронического напряжения) наши жизненные силы.

Пусть перед прощением выйдут наружу все, связанные с обидами и подавленные в прошлом эмоции (недовольства, раздражения, сожаления, упрёки, гнев, ненависть, зависть, страхи, гордыня).

Не надо их бояться и стесняться. Не надо от них отказываться, отрекаться.

Пусть они реально выплеснутся из нас (слезами, криками, яростью, злостью, матом, рвотой, судорожными движениями тела, битьём посуды, битьём подушек, разрыванием газет и т.п.).

Хочется рвать, метать, бить, громить, ломать, ругаться, плевать, злиться — надо от души всё это делать.

Но, не калеча при этом других людей и себя. И не направляя материализацию своей негативной энергии прямо на них.

Мы же, избавляясь от рвотных и каловых масс, не выплёскиваем их непосредственно на кого-то, а используем для этого соответствующие сантехнические приборы.

Если имеются какие-то внутренние претензии, переживания, страхи, тревоги, обиды, горечи и т.п., пусть вся эта смесь проявится, материализуется во всей своей красе и силе.

Таким внешним образом произойдёт разрядка заблокированной энергии. И наступят желанные очищение и облегчение. Подобно тому, как происходит естественное освобождение организма от рвотных и каловых масс. Мы же не держим их бережно в себе долгое время, не оставляем на будущее, не копим, а стараемся поскорее от них избавиться.

При очистительных процедурах прощения и принятия, слушайте своё сердце, свои ощущения, своё тело.

Наплюйте на всё, что кажется важным, ценным и правильным, на мнение и советы других, на традиции социума, на свой ум, на приличия, на нравственность и мораль, на свои достижения и способности, на своё будущее.

Живите только Настоящим.

Живите реальными чувствами и ощущениями, даже самыми неприятными и самыми болезненными.

Именно в «сейчасных» чувствах и ощущениях — истинная жизнь.

Всё остальное — мёртвый грубый суррогат жизни и лукавые иллюзии ума.

Другим удивительно простым, но очень действенным средством самоисцеления является... **ЧЕСТНОСТЬ.**

Перестав (сознательно) мошенничать, воровать и обманывать, можно тоже значительно осветлить свою карму.

Честность реально усиливает иммунитет. И помогает преодолеть серьёзные расстройства здоровья.

Имеется много подтверждений этому, связанных с практикой народных целителей.

Честность в мыслях, чувствах, намерениях, словах и поступках создаёт и поддерживает в человеке устойчивую **ЗДОРОВУЮ** энергетику.

Избавление от серьёзной болезни, только с помощью поверхностных физических процедур и сильнодействующих медикаментов, не есть исцеление.

Поскольку, основные причины (первопричины, корни) неблагополучия при этом **ОСТАЮТСЯ.**

И эти причины, в будущем, **НЕИЗБЕЖНО** проявят себя в аналогичных и в других заболеваниях. Или в значительном ухудшении судьбы и характера.

Ведь здоровье каждого человека тесно связано с его характером и судьбой.



В природе нет ничего, что не обладало бы целебной силой.  
Следует только ЗНАТЬ: когда, как и в каком количестве, что применять.

Для исцеления от тяжёлого недуга, человек должен ВНУТРЕННЕ созреть.

Чтобы это произошло быстрее, ему надо постараться ПЛАВНО, но весьма КАРДИНАЛЬНО, изменить свои Образ мышления, Образ чувствования и Образ жизни, приведшие к болезни, проанализировать прошлое и Настоящее, понять собственные жизненные ошибки. И искренне покаяться в них.

А также полностью СНЯТЬ обиды, сожаления и ВНУТРЕННИЕ претензии к жизни, к самому себе и к другим людям.

**Три главных взаимосвязанных условия крепкого здоровья — здоровый Образ мысли, здоровый Образ чувствования и здоровый Образ жизни.**

## **О СПРАВЕДЛИВОСТИ**

Фундаментальной ошибкой многих людей, уводящей их от верного понимания жизни, и ввергающей в пучины разного рода борьбы, является поиск земной справедливости.

Однако, ЗЕМНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ НЕТ.

Более того, её никогда не было. И никогда не будет.

Существует только космическая справедливость — справедливость Высших Законов (законов развития Вселенной).

К пониманию этого трудно прийти тем, кто активно участвует в повседневной жизни, и внимательно следит за всеми текущими событиями, тщательно анализируя бесчисленные внешние подробности действительности.

Как много людей с головой погружено в бурлящий океан земных проблем, в мелкие и мельчайшие дела, а также в борьбу (на 99,99 % бесплодную).

Как много сил и энергии тратится нами на поиск и достижение ЭФЕМЕРНОЙ земной справедливости. И на невидимую и видимую войну с другими людьми, с собой, и с обстоятельствами жизни (а по факту, с самой жизнью).

Сколь огромно число иллюзий, заблуждений и утопических идей и теорий, находящихся в общественном и личном сознании.

Именно поэтому, столь нелегка сейчас жизнь на Земле.

И столь несовершенны, пока, все наши экономические, политические, культурные и социальные отношения.

Есть две основные человеческие логики — логика земная (традиционная, житейская) и логика Высших Законов (Божественная, космическая).

С точки зрения земной логики, в жизни общества (и каждого отдельного человека) происходит много всего несправедливого, лишнего, вредного, случайного, абсурдного и непонятного.

Но, согласно космической логике, всё совершающееся абсолютно справедливо и закономерно. И предельно чётко соответствует общему уровню сознания человечества. Который, увы, пока ещё, низок.

Пользуясь космической логикой, можно (в общих чертах) объяснить любое жизненное явление, любую человеческую судьбу, и любые события, приблизившись к пониманию их объективных первопричин (корней), содержания и смысла.

А взяв на вооружение только земную логику, очень легко запутаться в бесконечных лабиринтах бытия. И утонуть в неисчислимых деталях, особенностях и ВНЕШНИХ ФОРМАХ проявления окружающей жизни.

Когда с человеком происходят большие неприятности, он, почти всегда, задаётся вопросами: «Почему это со мной случилось?», «За что мне это?», «В чём причины?». И пытается найти ответы.

Земная логика, тут же, предлагает свои стандартные варианты ответов: «Ты пострадал незаслуженно, без особых причин, в силу обстоятельств, случайно, из-за плохих людей, по воле тёмных сил, по недоразумению, по чьей-то глупости и т.д. и т.п.».

Если человек соглашается с этим (а чаще всего, так и происходит), то, под руководством земной логики, тут же, начинается поиск виновных, который никогда не бывает безрезультатным.

В своих бедах, недугах и трудностях люди склонны винить что угодно, и кого угодно — президента, правительство, депутатов, чиновников, законы, коррупцию, мафию, случай, козни врагов, плохую экологию, нечистую силу, тупых начальников, своих родственников и членов своей семьи, самих себя и т.п.

Но это лишь поверхностный взгляд. Если, следуя земной логике, идти дальше, то неизбежно появляется удивительный вывод о том, что во всём виновата... жизнь. Что она несправедлива и жестока, поскольку допускает несправедливость и жестокость.

И вот уже, сам того не ведая, человек, сильно обижающийся на земную несправедливость, начинает внутренне бороться с жизнью, проявляя в душе агрессивность к законам развития Вселенной (Высшим Законам). И внутри у него возникает устойчивая программа, направленная на... уничтожение Вселенной.

Ясно, что Вселенная с этим мириться не может. Тут же включаются эффективные механизмы противодействия имеющимся у людей программам уничтожения Вселенной. И носители таких программ получают полный набор жизненных неприятностей и болезней, вплоть до преждевременной смерти.

Что же касается космической логики, то она говорит следующее.

Если с человеком в жизни происходит что-либо неприятное и болезненное, то это, ни в коей мере, не является случайным и незаслуженным.

Это явное следствие имеющихся у него в душе (в подсознании и в теле) причин, следствие сильных внутренних информационных и энергетических искажений, подлежащих **ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ** исправлению жизнью.

Поэтому любые серьёзные трудности, болезни и беды — это необходимые мощные **ОЧИСТИТЕЛИ** души и тела человека от скопившейся там энерго-информационной «грязи».

Так кто же подлинный виновник всех людских несчастий?

Ответ космической логики парадоксален: НИКТО.

Виновных в этом нет.

Даже сам человек, по большому счёту, не виноват в своих невзгодах, болезнях, страхах и страданиях, хотя именно он всё это вызывает.

А ведь, на первый взгляд кажется, что сами люди и есть главные виновники собственных неприятностей и бед.

Но это утверждение весьма опасно.

Убедив себя в своей виновности, и сильно обидевшись на себя за это, человек может произвольно включить внутреннюю программу самоуничтожения. Или сознательно прийти к самоубийству.

В действительности, во всех наших трудностях и недугах виноваты не мы сами, а наше внутреннее **НЕСОВЕРШЕНСТВО**.

Подобно тому, как в неумелости и ошибках детей виноваты не они сами, а их малоопытность. Это очень важно понимать.

Придёт время, и дети, **ОБЯЗАТЕЛЬНО**, станут разумными и опытными.

А люди, **ОБЯЗАТЕЛЬНО**, рано или поздно, научатся жить счастливо.

Не следует понимать космическую логику, как альтернативу и противопоставление логике земной.

Оба этих способа мышления **ОДИНАКОВО ВАЖНЫ** для людей. И, обязательно, должны ими **ГАРМОНИЧНО** применяться в жизни.

Причём, внешне (тактически) желательно придерживаться земной логики.

А внутренне (стратегически) — стараться руководствоваться логикой космической.

Очень трудно научиться жить, постоянно помня о том, что весь окружающий нас мир — это единая, **ЦЕЛОСТНАЯ**, живая, гармоничная система, в которой всё очень прочно взаимосвязано и взаимозависимо, в которой нет ничего лишнего и бессмысленного, нет никаких случайностей, чудес и произвола, а всё **ЗАКОНОМЕРНО, РАЗУМНО** и **СПРАВЕДЛИВО**.

Так как любое событие, происходящее с человеком в жизни, по сути, является объективно справедливым, бесполезно обижаться на свою судьбу.

Подобные обиды и внутренние недовольства жизнью ни к чему хорошему не приведут. А могут лишь усилить различные негативные тенденции.

Поэтому, самое лучшее — это **БЕЗОГОВОРОЧНО** соглашаться в душе (и в теле) с любой текущей действительностью, воспринимать её, как **ДАННОСТЬ**.

И стараться **ВНУТРЕННЕ** (внешне, при этом, можно сопротивляться обстоятельствам как угодно жёстко) полностью принимать её, говорить ей: «Да».

Тогда и все наши внешние задачи будут решаться быстрее и легче.

## **О ГАРМОНИИ**

Гармония, или баланс противоположностей, есть важнейший Высший принцип.

И суть этого принципа отражает Закон Золотого Сечения (Закон космической гармонии).

Золотое Сечение — это пропорция, в которой большая часть целого относится к меньшей части так, как целое относится к большей его части.

Закон Золотого Сечения можно легко выразить математически:

$$\frac{\text{ЦЕЛОЕ}}{\text{БОЛЬШЕЕ}} = \frac{\text{БОЛЬШЕЕ}}{\text{МЕНЬШЕЕ}} = \frac{100\%}{61,8\%} = \frac{61,8\%}{38,2\%} = 1,618 \text{ (округлённо)}$$

Графически Закон Золотого Сечения можно представить в виде системы отрезков.

Закон Золотого Сечения применим для любого деления целого на большее и меньшее. И при любом составлении целого из двух неравных частей.

В любых сферах бытия. И в любых взаимоотношениях.

Использование на практике этого космического Закона является эффективным средством гармонизации жизни.

$$\text{ЦЕЛОЕ} : \text{БОЛЬШЕЕ} : \text{МЕНЬШЕЕ} = 1 : 0,618 : 0,382 = 1,618$$

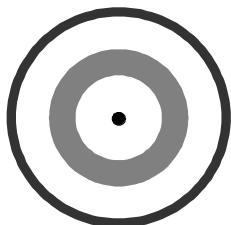
Быть счастливым человеком — значит жить в гармонии души и тела, внутреннего и внешнего, в гармонии теории и практики, стратегии и тактики, в гармонии духовного и материального.

Причём, соотношения между данными условными «противоположностями» могут и должны «ПЛАВАТЬ», не выходя, при этом, (в идеале) за пределы:

$$38,2\text{--}61,8\% : 61,8\text{--}38,2\%.$$

Это и есть Путь Гармонии (Путь Золотой Середины, Золотой Интервал).

Графически Путь Гармонии (Путь Золотой Середины) можно представить в виде системы окружностей.



Большая внешняя окружность (100 %) и точка в центре рисунка (0 %) символизируют самые крайние позиции в чём-либо (крайности).

А расположенное между ними заштрихованное кольцо (38,2 % – 61,8 %) соответствует гармоничному (оптимальному, сбалансированному) пути развития (Пути Гармонии, Пути Золотой Середины).

Желательно избегать в жизни категоричных заявлений. И уходить от крайностей, стараясь, по возможности, следовать Путём Золотой Середины.

Гармонично развитый человек постоянно прислушивается к своему сердцу и к своему телу. И руководствуется этими ощущениями, порой, даже вопреки рекомендациям ума.

Ведь ум наш очень часто ошибается. Сердце же и тело — практически никогда.

Самый лучший образ жизни — ЕСТЕСТВЕННЫЙ.

Пусть каждый, развиваясь, остаётся, в основе, таким, каков он есть.

Но применяет свои наклонности и способности только «в мирных целях», то есть, на благо общества и самого себя.

Каждому из нас желательно во всём стремиться к простоте, естественности и гармоничности.

Ведь всё совершенное просто.

Всё естественное надёжно.

А всё гармоничное красиво.

ПРОСТОТА, ГАРМОНИЧНОСТЬ и ЕСТЕСТВЕННОСТЬ есть три главных универсальных критерия, по которым можно оценивать всё: решения задач, поступки, идеи, вещи, отношения между людьми и т.д. и т.п.

Чтобы быть жизнерадостным, и всё успевать, надо научиться расслабляться, то есть иногда ненадолго погружаться в пассивное состояние.

Это справедливо и по отношению к деловой деятельности.

Время от времени, полезно всё пускать на самотёк, бездействуя, отдыхая, и не препятствуя ЕСТЕСТВЕННОМУ ходу событий.

Как правильно питаться?

Какие продукты вредны, а какие нет?

Я полагаю, что при УМЕРЕННОМ потреблении, и еде с аппетитом, полезны любые продукты.

Однако, лучше всего, питаться свежей, экологически чистой и натуральной пищей.

А вредны сильное недоедание (голод) и сильное переедание (обжорство).

Очень часто люди САМИ создают себе множество проблем, используя то, что есть в их распоряжении, не по назначению. Или вообще не используя.

Никто не требует от нас, чтобы мы всё делали идеально.  
Но и плохо исполнять какую-либо работу нежелательно.

Надо стремиться делать любое дело хорошо. А именно — не торопясь, спокойно, с любовью, руководствуясь здравым смыслом и чувством меры.

Делайте всё хорошо, и всё будет хорошо. Делайте всё плохо, и всё будет плохо.

Самое важное для каждого человека — это не внешняя налаженность его жизни, а ВНУТРЕННЕЕ спокойствие и гармония в нём самом.

Если есть душевное равновесие и согласие человека с самим собой, то, удивительным образом, гармонизируется и всё внешнее бытие.

Тело человека — это драгоценный инструмент проявления его духа. И проводник подсознания.

Через тело можно очень эффективно и безопасно работать со своим подсознанием, гармонично трансформируя ограничивающие установки, растворяя страхи и первопричины несчастий, болезней.

Надо разумно удовлетворять потребности тела и духовные потребности.

Когда внутри есть стержень уверенности и гармонии, человека не сломят никакие внешние беды. Он сумеет всё преодолеть, и достичь любых высот.

Если кто-то или что-то внешнее очень сильно раздражает человека, значит, внутренне он не гармоничен.

**КТО ЗЛИТСЯ, ТОТ НЕ ПРАВ.**

Если человек идёт Путём Гармонии, замедляется естественное старение тела.

Мы живём не для того, чтобы, став очень духовными и светлыми, освободиться от оков материи и телесных потребностей.

А для того, чтобы одухотворять и осветлять материю, сделать свои физические тела сияющими храмами счастья.

Символ земной гармонии — живой цветок.

Он тянется вверх, к небу и свету. Но, в то же время, и заземлён, то есть, прочно связан с грунтом своими корнями.

Цветок не сердится, не завидует, не ревнует, не раздражается, не сожалеет, не унывает, не обманывает и не обижается.

Цветок красив и спокоен. Он источает приятный аромат.

Цветок могуч. Ему по силам пробиться даже сквозь бетон и асфальт.

Цветок не тревожится и не боится. Он полнокровно живёт (постоянно присутствует) в Настоящем. И только в Настоящем.

Для цветка нет прошлого и будущего. А есть лишь великая жизнь Настоящего момента.

Цветок чист и открыт внешнему миру, огромной Вселенной.

Цветок всем своим существом излучает в пространство любовь и благодарность.

Цветок — это чудесная живая антенна любви и благодарности.

Чаще смотрите на растущие ЖИВЫЕ (а не на срезанные, умирающие и увядающие без своих корней) цветы. И учитесь у них жить гармонично, спокойно и счастливо.

## **О «ДРУЖЕСКИХ» СОВЕТАХ**

Есть одно очень глубокое, очень распространённое и очень опасное заблуждение.

Когда люди, вроде бы с добрыми намерениями, и из самых лучших душевных побуждений, дают другим «важные» жизненные советы (касательно их личной жизни, мировоззрения, работы, местожительства, здоровья и т.п.).

Следует быть очень осторожными и очень деликатными в этих вопросах.

Потому, что, давая такие «дружеские» советы, да ещё в эмоциональной и резкой форме («Ты живёшь неправильно!», «Ты занят не тем!», «Ты должен круто изменить свою жизнь!», «Ты обязан поступать иначе!» и т.д. и т.п.), мы агрессивно внедряемся во внутренние подсознательные программы человека.

И мешаем ему эффективно усваивать собственные жизненные уроки, мешаем чувствовать и осознавать истинные причины (корни) своих неудач и недугов.

Такие сердобольные «заботливые» друзья-советчики, совершенно не зная и не понимая причин и механизмов всего происходящего с человеком, своей грубой «топорной» помощью только вредят ему.

И внутренне вредят самим себе.

У каждого из нас СВОЯ жизнь и СВОЯ судьба, которую, ни в коем случае нельзя насиловать.

Уроки судьбы обязательно должны быть пройдены и прочно усвоены.

Причины этих уроков должны быть глубоко прочувствованы, прожиты, приняты и поняты. И лишь затем сняты.

А любое бегство от судьбы (уклонение от необходимых испытаний) чревато усугублением имеющихся трудностей.

Так что, не спешите налево и направо давать «важные» жизненные советы, бесцеремонно влезая «с лопатами и с вилами» в чужие энерго-информационные поля.

Любая словесная помощь должна быть очень тактичной и ненавязчивой, чтобы человеку не стало ещё тяжелее.

И, чтобы он сумел САМ достойно сдать СВОИ жизненные экзамены, смог САМ разобраться в причинах СВОИХ трудностей, страхов, невзгод и болезней.

## **О НАСТОЯЩЕМ**

С точки зрения человеческого ума, наше Настоящее информационно и энергетически связано с нашим прошлым и нашим будущим. И, вроде бы, прошлое — это естественная причина (корень) Настоящего и будущего. А будущее, вроде бы, есть логичное следствие прошлого и Настоящего.

Однако, фактически (в действительности), прошлое и будущее — это всего лишь умозрительные субъективные картинки в нашей голове. И больше ничего!

В прошлом и будущем нет никакой реальности, в них нет объективной жизни. Они являются мнимыми моделями, состоящими из наших мыслей и, связанных с ними, эмоций. Это безжизненные «чёрные дыры», за которыми и в которых ничего нет.

Поэтому, у растений и многих животных нет никакого субъективного прошлого и будущего. Они живут только в Настоящем, которое и является подлинной жизнью. Они гармонично включены в жизнь. Они постоянно присутствуют здесь и сейчас, не улетая умом в воображаемые конструкции прошлых или будущих событий, в фантазии, мечтания и раздумья.

Существует только Настоящее (именно поэтому оно так называется). А прошлое и будущее не настоящие, не подлинные, не натуральные. Они мнимы, иллюзорны, виртуальны. Это фантомы, продукты нашего ума, созданные мыслями и эмоциями.

Есть только СЕЙЧАС. Только нынешний момент. Именно в нём происходит жизнь, во всей своей глубине, полноте и красоте.

Будущее никогда, НИКОГДА, не наступало, не наступает и не наступит.  
Наступало, наступает и будет наступать всегда только Настоящее!

Настоящее, в отличие от прошлого и будущего, прочно связано с вечным, с Целым, с Сущим, с Источником Жизни, с «Царством Божьим внутри нас».

Только в Настоящем моменте (здесь и сейчас) глубинно присутствуют свет, единство, радость, благодарность, спокойствие и любовь.

Только Настоящее истинно. Только Настоящее оригинально. Только Настоящее ценно. Только Настоящее живо.

А всё остальное — это мёртвые миражи, химеры человеческого ума.

Во Вселенной нет прошлого и будущего. А есть только вечное, неповторимое, непрерывно обновляющееся, Настоящее. Которое и является жизнью.

### **О РЕИНКАРНАЦИЯХ**

Если вам трудно понять и принять учение о карме и о реинкарнациях (о перерождениях, и о множественности физических жизней) человека, попробуйте относиться к этому, как к оригинальной ГИПОТЕЗЕ, удачно объясняющей многие непонятные (с точки зрения обычной земной логики) ситуации и особенности жизни.

Попробуйте представить, что в своих прежних воплощениях вы предавались самым гнусным порокам, и совершали самые отвратительные поступки. Были убийцами, подлецами, ворами, насильниками, мошенниками, бандитами, алкоголиками, проститутками, предателями, самоубийцами и т.п.

Примите это. И полностью ПРОСТИТЕ себя за своё возможное прошлое.

Осознание этой идеи поможет вам быть терпимее, великодушнее, милосерднее и мудрее, по отношению к слабостям и порокам других людей. И по отношению к собственному несовершенству.

Внешнюю физическую и внутреннюю генетическую наследственность мы получаем от своих родителей и предков.

А вот внутренняя ДУХОВНАЯ наследственность приходит к нам от НАС самих. Из НАШИХ прошлых существований.

### **О СТРАХАХ**

Многие наши страхи порождаются нашим трусливым умом. И за всеми страхами, тревогами и фобиями стоит глубинный страх смерти.

Ум панически боится смерти, потому, что сам смертен. Он неизбежно умрёт вместе с нашей личностью и с нашим физическим телом.

Но ум — это всего лишь малюсенькая (смертная) часть нашей большой бессмертной души.

Ведь мы не только ум. Мы гораздо шире, глубже и долговечнее, чем ум.

Осознание этого, чудесным образом, вытесняет страхи из нашей жизни.

А имеющиеся в подсознании страхи, тревоги и фобии можно эффективно изжить (растворить), если смело пойти им навстречу, интегрироваться с ними, принять их, отдаться им полностью, до их энергетического истощения.

И тогда созидательная целебная энергия, которую страхи сковывали, держали взаперти, направляли на хроническое болезненное напряжение, пойдёт на самореализацию, раскрытие способностей и возможностей, на оздоровление и омоложение тела.

### **ВОЛШЕБСТВО УЛЫБКИ**

Улыбка — это большая частица космической любви.

Отсюда её чудодейственная сила.

Искренняя улыбка на лице — и та способна принести много пользы её обладателю. А уж искренняя улыбка в душе — это вообще волшебное средство, о могуществе которого некоторые люди даже не догадываются.

Много неприятностей происходит с нами в жизни из-за того, что мы почти всё воспринимаем **ЧЕРЕСЧУР СЕРЬЁЗНО**.

А ведь в мире, практически, нет ничего суперсерьёзного. Почти во всём есть хоть малая крупинка забавности. И всегда найдётся место для шутки, иронии, самоиронии и юмора.

Надо только не перегибать палку (не впадать в крайности), смеясь и подтрунивая над собой, другими людьми и судьбой.

Юмор, улыбки, радость и оптимизм укрепляют здоровье, делая жизнь приятнее и легче.

Крупным недостатком многих печатных трудов (возможно и этой книги тоже) является их излишняя серьёзность.

Воспринимая с небольшой долей иронии любую информацию, пусть даже самую солидную, самую важную, самую строгую и самую правильную, мы всегда гарантируем себе **ПОЛЕЗНОЕ** её усвоение.

Чем серьёзнее мы относимся к обстоятельствам, тем серьёзнее эти обстоятельства нам «угрожают», осложняя жизнь.

Если душа человека постоянно **ИСКРЕННЕ** улыбается жизни, то жизнь не может не улыбаться ему в ответ (ведь мир — это зеркало).

Когда душа улыбается, всё само собой получается.

Весёлые люди, как правило, живут дольше, интереснее и **СЧАСТЛИВЕЕ** людей угрюмых.

## **О СВОБОДЕ**

Каждый человек полностью свободен в жизни.

Свободен в своём мышлении и чувствовании. В выборе своих намерений и стратегических целей. И в выборе тактических путей к этим целям.

А та несвобода, в форме разных ограничений, которая часто имеет место в нашей повседневности, это вовсе не чьи-то злые козни, а **ЗАКОНОМЕРНОЕ** следствие **НАШЕЙ** собственной былой свободы.

## **О ПРИЧИНАХ И СЛЕДСТВИЯХ**

Каждому человеку, в процессе земного существования, приходится решать много разных жизненных задач.

**Жизненная задача (ЖЗ)** — это конкретная трудность, проблема или болезнь.

Наличие любой ЖЗ есть адекватное следствие определённых объективных причин. Поэтому, ни одна ЖЗ не является случайной.

Если в физической реальности существуют какие-либо следствия (внешние проявления), значит, обязательно имеются вызвавшие их внутренние причины.



Если имеются какие-либо причины (особенности внутренних энерго-информационных структур), значит, обязательно проявят себя (или уже проявили) в жизни соответствующие им внешние следствия.

Наша Вселенная состоит из двух гармонично взаимосвязанных, но условно противоположных друг другу (в сознании людей), фундаментальных Сфер Бытия.

**1-я Сфера Бытия — ВНУТРЕННЯЯ** (невидимая, глубокая, тонкая, тонкоматериальная, метафизическая, непроявленная, информационно-энергетическая, духовная).

Это Сфера идей, мыслеобразов, намерений, чувств, проектов, ментальных построений, теорий, стратегий.

**2-я Сфера Бытия — ВНЕШНЯЯ** (видимая, поверхностная, плотная, физическая, проявленная, практическая, материальная).

Это Сфера конкретных форм, видимых и осязаемых предметов, физических действий и ощущений, практики, тактики.

Все истинные причины (первопричины, корни) возникновения всех жизненных задач находятся в 1-й Сфере Бытия. И ТОЛЬКО ТАМ!

Во 2-й Сфере Бытия имеются лишь следствия первопричин.

Они, правда, могут восприниматься нами, как поверхностные (физические) «причины» ЖЗ. Но, на самом деле, это не причины, а следствия более глубоких первопричин 1-й Сферы.

Истоки всего происходящего с человеком в жизни находятся ВНУТРИ него самого (в его информационно-энергетических полях), в 1-й Сфере Бытия.

Образ жизни каждого человека (2-я Сфера Бытия) — это закономерное (адекватное) СЛЕДСТВИЕ его собственного Образа мысли и Образа чувствования (1-я Сфера Бытия).

А Образ мысли человека, соответственно, есть естественная ПРИЧИНА его Образа жизни.

Для процветания и гармоничной деятельности, любые земные системы (государства, сообщества, организации и т.п.) должны иметь в 1-й Сфере Бытия единомыслие и единоначалие, а во 2-й Сфере Бытия — многообразии и конкурентность.

В 1-й Сфере Бытия всё одинаковое притягивается друг к другу, а противоположное (внутренне разное) — отталкивается.

Например, духовно близкие люди объединяются и успешно сотрудничают.

А людям с разными интересами трудно вместе жить и работать. Они часто враждуют друг с другом.

Во 2-й Сфере Бытия всё одинаковое отталкивается друг от друга, а противоположное — притягивается.

Например, электрические заряды в известных законах физики.

Мужской и женский пол стремятся друг к другу.

Темноволосым людям, как правило, нравятся светловолосые, и наоборот.

Слабые тянутся к сильным, сильные нуждаются в слабых. И т.д. и т.п.

Именно о 2-й Сфере Бытия (и только о ней) сказано: «Противоположности притягиваются».

Для эффективного решения практических жизненных задач необходимо:

1) Выявить, найти, понять, осознать и прочувствовать первопричины (корни) возникновения ЖЗ в 1-й Сфере Бытия, на основе глубокого анализа информации 2-й Сферы Бытия (симптомов, различных физических проявлений);

2) Выработать способы и методы воздействий, направленные на устранение выявленных причин (методики, техники, упражнения, процедуры, приёмы, определённые действия в 1-й и во 2-й Сферах Бытия);

3) Целенаправленно, с энтузиазмом и оптимизмом, на практике использовать выработанные способы и методы воздействия на выявленные причины (конкретный кропотливый труд с методиками, техниками, приёмами и упражнениями).

Выявлению причин (корней) возникновения жизненных задач может помочь наглядный Метод Воздушного Шарика.

Суть его такова.

Представьте продолговатый (сигарообразный) резиновый шарик, надутый воздухом только на 50 %.

Одна половина шарика скрыта от нас за непроницаемой ширмой (находится в 1-й Сфере Бытия).

Вторая же половина является видимой глазу (находится во 2-й Сфере Бытия).

Если сжать шарик за ширмой, то невидимая часть его уменьшится в размерах (сожмётся), а видимая часть увеличится (расширится).

И наоборот. Если сжать (уменьшить) видимую часть шарика, то увеличится (расширится) его невидимая часть.

Именно таков (упрощённо) механизм влияния друг на друга 1-й и 2-й Сфер Бытия.

#### ПРИМЕРЫ ИЗ ЖИЗНИ.

Если человек очень худощавый (сжатый во 2-й Сфере Бытия), значит, он имеет большие «размеры» в 1-й Сфере Бытия (раздутое тщеславие, гордыня, честолюбие, большие амбиции, комплекс превосходства, завышенная самооценка, мания величия и т.п.).

И для того, чтобы стать полнее во 2-й Сфере, ему необходима ВНУТРЕННЯЯ работа в 1-й Сфере по уменьшению своей гордыни.

Если человек имеет лишний вес во 2-й Сфере, значит, он сильно сжат в 1-й Сфере Бытия.

То есть первопричины (корни) лишнего веса — это комплекс неполноценности, внутренняя зажатость, заниженная самооценка, стеснительность (от слова «теснота»). И подсознательные и сознательные страхи («От страха внутри всё сжимается»).

Страх перед реальными или мнимыми опасностями инстинктивно усиливает аппетит — для пассивной физической защиты (для наращивания жирового слоя, и через это отгораживания себя от грозящих опасностей мира).

Если человек богат во 2-й Сфере Бытия, значит, он в 1-й Сфере имеет КОНКРЕТНЫЕ практические (концентрированные) представления о ценности и возможностях денег.

А если человек беден во 2-й Сфере Бытия, значит, его представления о деньгах в 1-й Сфере Бытия раздуты, размыты, абстрактны, туманны, неконкретны («Хочу денег как можно больше! Чем больше, тем лучше!»).

Если человек имеет онкологическое заболевание, значит, внутри (в 1-й Сфере) на него давит тяжкий груз обид, сожалений и страхов, который душит и угнетает его.

Путь к исцелению от рака — глубокое ИСКРЕННЕЕ прощение себя, людей, собственной судьбы.

Если у человека плохое зрение во 2-й Сфере Бытия, значит, основное внимание он уделяет 1-й Сфере.

Погрузившись в свой внутренний мир, в мечты, планы, воспоминания, размышления и т.п., он «не хочет» физически видеть живую реальность вокруг себя. И физическое зрение атрофируется и ухудшается.

Поэтому, для улучшения зрения надо учиться, как можно чаще пользоваться им — внимательно рассматривать всё вокруг в подробностях, жить Настоящим, не «улетая» часто и надолго в мир 1-й Сферы Бытия.

### **О ЦЕЛОСТНОМ ВОСПРИЯТИИ ЖИЗНИ**

Окружающий нас мир — это ЕДИНАЯ, живая, целостная, гармоничная система. Любые разделения в нём всегда условны и относительны.

Подобные разделения имеют место лишь в несовершенном сознании людей. И БОЛЬШЕ НИГДЕ.

Любая оценка людьми событий, поступков и обстоятельств жизни, как правило, всегда субъективна, условна и относительна.

Целостное восприятие жизни (ЦВЖ) даёт возможность человеку ничего не бояться, спокойно принимать изменения жизни и важные решения, ощущать оптимизм, обновление, преображение, гармонию, радость и счастье бытия.

Отход от ЦВЖ ведёт к внутренним и внешним конфликтам, к вражде, войнам, терроризму, ксенофобии, фанатизму, унынию, депрессиям, кризисам, самоубийствам, обидам, болезням, бедам и страданиям. То есть, к возникновению бесчисленных тактических жизненных задач.

Если нет ЦВЖ, человек ощущает жизнь в виде отдельных, никак не связанных друг с другом, фрагментов бытия.

При этом возникают разнообразные тревоги, страхи и фобии («А вдруг что-то плохое неожиданно случится?!»).

Любое изменение и обновление жизни сразу воспринимается, как крушение стабильности, потеря опоры, несчастье, большая личная трагедия и т.п.

Возврат к единству и цельности восприятия мира означает ИСЦЕЛЕНИЕ, и успешное решение имеющихся жизненных задач.

При ЦВЖ собственная жизнь видится человеку, как стабильная ЦЕЛОСТНАЯ многообразная система.

При этом, ЛЮБЫЕ изменения одного или нескольких внешних параметров (форм проявления) системы, не воспринимается, как нечто ужасное, глобальное и фатальное.

Ведь система, при этом, остаётся внутренне стабильной, жизнеспособной и сильной.

Более того, она обогащается новым ценным опытом, то есть, совершенствуется, развивается и ГАРМОНИЗИРУЕТСЯ.

Обретению ЦВЖ способствуют: получение новых знаний и впечатлений, поэзия, музыка, живопись, творчество, общение с природой и разными людьми, путешествия, любознательность, знакомство с особенностями жизни других народов и стран.

Чем ЦЕЛОСТНЕЕ восприятие жизни, тем больше успехов, достижений, здоровья, мира, света, спокойствия, чистоты, красоты, радости, удовольствий, материальных и духовных благ.

Осознание этого — ключ к эффективному решению большинства наших жизненных задач.

К целостности ведёт концентрация внимания на том, что происходит с нами ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС в Настоящий момент нашей жизни, концентрация внимания на нашем теле, на его конкретных ощущениях.

Занимаясь любым, даже малозначительным, делом с любовью и вниманием, мы ощущаем осознанность, включённость в жизнь, и глубокое внутреннее спокойствие. Это, волшебным образом, помогает растворять страхи и проблемы, созданные нашим умом.

## **О СОКРОВЕННОМ (О МОЛИТВЕ)**

Что такое молитва?

Это СОКРОВЕННОЕ обращение к святым пророкам (Высоким энергетическим Сущностям), к внешним тонкоматериальным энергетическим образованиям (эгрегорам), к памяти наших предков и т.п. Или к Богу (жизни, Космосу, Небу, Вселенной, Высшим Законам).

Молитва является мощным инструментом духовного взаимодействия людей и Высших Сил.

Можно молиться по каноническим текстам, или своими словами, вслух, или молча. Но главное не это.

Главное — положительный душевный и телесный настрой человека. И чистота его сердца.

Чем искреннее и чувственно горячее молитва, тем она действеннее.

Молиться можно разным святым. Но лучше обращаться напрямую к Богу (жизни, Высшим Законам).

Причём, обращаться не во внешний мир, а ВНУТРЬ себя.

Это самый лучший, самый чистый и самый прямой путь к Божественному (космическому).

Без всяких религиозных посредников.

Ведь Божественность находится не где-то «на небесах» или в храмах, а везде и всюду. И внутри каждого человека.

Она растворена во всех проявлениях жизни.

Когда птица приносит пищу своим птенцам, они открывают рты, и получают корм. И тот, кто чаще и шире открывает рот, получает больше пищи.

Так и человек, в духовном плане. Чем чаще он ИСКРЕННЕ обращается к Высшим Силам, тем больше получает их содействия.

Молясь, мы можем благодарить жизнь за всё, что имеем.

И можем посылать ей и всем существам Вселенной свою любовь.

Молитва — это и самопрощение, и просьба, и благодарение, и объяснение в любви одновременно.

Высшая форма молитвы — это молитва без слов.

Когда человек ощущает в душе сильную любовь к жизни и к себе, концентрируется на этом чувстве, РАСТИТ и лелеет его в себе, несмотря ни на что внешнее. И излучает любовь, осветляя мир вокруг себя.

## **О ДОБРЕ И ЗЛЕ**

Добро и зло существуют не где-то во внешнем мире, а ВНУТРИ нас самих.

Объективно говоря, в природе нет ни добра, ни зла. Ни плохого, ни хорошего.

Всё это ПРИДУМАНО людьми. И имеет место лишь в человеческом сознании.

Только наличие плюса и минуса даёт возможность циркулировать электрическому току.

И только наличие УСЛОВНЫХ (относительных и субъективных) понятий «добра» и «зла» даёт людям возможность эффективно развиваться.

Что-либо несовершенное есть минус (зло), по отношению к совершенному (плюсу, добру).

Однако, это совершенное само является минусом, по отношению к ещё более совершенному. И так повторяется до бесконечности.

Не изведав добра, разве постигнешь зло?  
Не вкусив зла, как познаешь добро?

Светлое можно рассмотреть только на тёмном фоне.  
А тёмное хорошо видится лишь в контрасте со светлым.

Люди, активно борющиеся в жизни со «злом» и «тьмой», на самом деле, не осознавая этого, борются с Высшими Законами, с самой жизнью. Со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Где много борьбы, там мало истины.

Любое резкое противоборство, противостояние и противопоставление есть ЗАБЛУЖДЕНИЕ, приводящее к страданиям.

Любая внутренняя агрессивная борьба — это борьба с Высшими Законами и с жизнью.

Любое внутреннее неприятие чего-либо или кого-либо — это неприятие Высших Законов и жизни.

Любая внутренняя обида на что-либо или на кого-либо — это обида на Высшие Законы и на жизнь.

Любое внутреннее осуждение чего-либо или кого-либо — это осуждение Высших Законов и жизни.

Любые внутренние упреки — это упреки к Высшим Законам и к жизни.

Любая внутренняя ненависть — это ненависть к Высшим Законам и к жизни.

Любые внутренние претензии к жизни, к себе и к людям — это претензии к Высшим Законам.

Нет абсолютного добра и абсолютного зла, абсолютной правды и абсолютной лжи, абсолютного света и абсолютной тьмы, абсолютного плюса и абсолютного минуса. Всё это ОТНОСИТЕЛЬНО.

Но стремиться желательно к совершенному, Высшему. К свежести, чистоте, целостности, единству, радости, благодарности, спокойствию и любви. А также к гармонии, равновесию и балансу.

Чем дальше человек отходит от целостности, тем более мрачным, страшным и холодным становится для него мир.

Такой человек погружается в темноту, блуждает в ней, натываясь на всё, что попало. И набивает себе массу «синяков» и «шишек».

Вокруг зловещие тени создают ОБРАЗЫ диких чудищ и жестоких врагов.

А чем ближе к целостности, тем больше радости, спокойствия, удачи и счастья.

Когда свет усиливается, мрак НЕИЗБЕЖНО отступает и рассеивается.

## **О ВЫСШИХ ЗАКОНАХ**

Высшие Законы — это объективные космические законы развития Вселенной.

Высшие Законы (образно) подобны солнцу.

А все земные религии и философские учения подобны оптическим приборам, преобразующим солнечный свет.

Проходя через такие приборы, через множество призм, линз, зеркал и стёкол, свет ослабляется и преломляется.

И, в итоге, на выходе различных оптических устройств появляются разные световые образы, которые отличаются друг от друга формой, окраской и световой силой. Но источник-то у них всех ОДИН.

Высшие Законы пронизывают собой все миры и все слои жизни.  
Они всё регулируют, и всем управляют.  
Они едины, СПРАВЕДЛИВЫ, беспристрастны, и строго ОБЪЕКТИВНЫ.

Высшие Законы не могут щадить и миловать.  
Не могут мстить и карать.  
Они просто ДЕЙСТВУЮТ — точно, мудро и неумолимо.

Для Высших Законов нет, и не может быть, никаких исключений.  
Их нельзя о чём-либо упросить. Нельзя изменить или отменить.  
Их можно только принимать (исполнять), или нарушать.

Нарушение Высших Законов НЕИЗБЕЖНО вызывает страдания.  
Исполнение Высших Законов от страданий освобождает.

Поскольку Бог (который есть сама жизнь) проявляет Себя через совокупность Высших Законов, Он никому ничего не может специально послать, не может никого, по Своему усмотрению, простить или наказать.

Поэтому, на мой взгляд, механизм действия молитвы Богу таков.

Когда человек ИСКРЕННЕ молится, кается, благодарит Бога и просит Его о чём-либо, он меняет этим в лучшую сторону своё сознание, свою душу. То есть ВНУТРЕННЕ становится другим.

И Высшие Законы действуют на него уже по-другому — не препятствуя его замыслам, а помогая их осуществлению.

Но! Если человек ничего не меняет (и не хочет менять) в своём негативном мышлении и негативном чувствовании, в своём нездоровом образе жизни, а ВНЕШНЕ молится, ВНЕШНЕ соблюдает различные религиозные обряды, регулярно ходит в храм и т.п., то Бог ничего не может для него сделать. И жизнь такого человека остаётся прежней, без существенных улучшений.

Глубокий смысл молитвы заключается во ВНУТРЕННЕМ изменении молящегося, в работе его над своим отношением к миру, способствующей преобразованию отрицательного (деструктивного, негармоничного) мышления в мышление позитивное и созидательное.

А любовь к Богу (жизни, Вселенной), по своей сути, есть ИСКРЕННЕЕ внутреннее восхищение величием, мудростью и справедливостью Высших Законов.

Такая любовь выражается человеком в полном принятии и СОЗНАТЕЛЬНОМ исполнении этих вечных и объективно обусловленных законов.

## **О РЕЛИГИЯХ**

Каждое религиозное учение представляет собой своеобразный «язык», на котором определённая группа людей ведёт свой «разговор» с Высшими Силами, которые в реальности являются религиозными эгрегорами.

Каждая религия есть продукт многовекового коллективного человеческого творчества, которое адекватно отражает людские представления о Высших Силах.

И о формах поклонения и служения людей им.

Каждый религиозный культ — это служение людей (в форме энергетической подпитки) определённым энерго-информационным пластам тонкоматериального мира (эгрегорным образованиям).

Невежество и страх — первопричины, корни всех теологических культов.

Вера в Божественное и религиозность — далеко не одно и то же.

Можно быть глубоко верящим в Божественное человеком, но не являться, при этом, приверженцем какой-либо конкретной религии.

**ИСТИНА ВЫШЕ ВСЕХ РЕЛИГИЙ.**

Религиозных направлений на Земле неисчислимо много. Но Высшие Законы едины для всех.

В каждом религиозном культе имеет место очень тонкая лукавая подмена. Совершая религиозные ритуалы и «богослужения», вознося религиозные молитвы, отмечая религиозные праздники, общаясь со священниками разных конфессий, религиозные люди наивно верят, что всё это является служением Богу.

Но на самом деле, они молятся, служат и отдают свою жизненную энергию не Богу. А религиозным эгрегорам — ложному «Богу».

Эгрегоры обеспечивают своим энергетическим донорам определённую защиту и дают чувство коллективной причастности. Но это не Бог. Вернее не тот Бог, которого представляют себе последователи земных религий и культов.

Все религиозные и культовые эгрегоры сформированы людьми, и являются источниками массовых заблуждений. Поскольку подавляющее большинство погружённых в религии и культы индивидов не осознаёт, что верит в псевдобога, молится псевдобогу, и служит энергетическим интересам псевдобога.

Религиозные и культовые эгрегоры, как своеобразные духовные наркотики и как факторы, сдерживавшие низменные животные программы, в основном, сыграли свои роли в развитии землян. И сейчас они уже гораздо больше тормозят это развитие, чем способствуют ему.

Человечеству предстоит подняться на новый уровень своей эволюции. Ему пришла пора взрослеть, пробуждаясь от массового иллюзорного сна. Пришла пора начать смотреть жизненной правде в глаза, и начать освобождаться от огромной власти этих регрессивных энергетических монстров.

Религиозные и культовые эгрегоры активно конкурируют, и даже воюют друг с другом, стремясь привлечь к себе побольше сторонников, для своей энергетической подпитки.

А истинный Бог находится не в храмах, не в иконах, не в культовых ритуалах и обрядах, не в религиозных книгах, реликвиях и молитвах. Он во всём и всюду. В солнце, в облаках, во всех живых существах, во всей природе, во всех планетах и звёздах, во всей Вселенной. И, обязательно, внутри нас самих. А разные религиозные посредники между Богом и человеком — это просто, созданные людьми, коллективные паразитические энерго-информационные структуры.

## **О БОГЕ**

**Бог — это Абсолютное ВСЁ (Проявленное и Непроявленное, Внешнее и Внутреннее). И одновременно — Абсолютное НИЧТО (Пустота, Шунья).**

Любые представления людей о Боге всегда условны и относительны.

На разных ступенях своего развития люди сами создают себе «Бога», по своему образу и подобию. И это вполне естественно.

Бог индусов похож на индуса, Бог эскимосов — на эскимоса. И т.п.

Формируя в своём сознании понятный, близкий и удобный для общения образ (фантом) Высших Сил, каждый человек, по мере своего духовного роста, может совершенствовать этот внутренний образ.

Смысл жизни любого существа во Вселенной, на мой взгляд, заключается в движении к Высшим Силам. В приближении к ним, и в гармоничном единении с ними (без потери индивидуальности).

В итоге развития, человек может, и должен, стать сияющей гармоничной частицей Вселенной. И сознательно включиться в процесс Божественного (космического) Творчества. То есть, стать активным сознательным проводником Высших Законов.

Духовность, разум, талант, совершенство, различные блага, деньги, наслаждения, знания, чувства, люди, Вселенная — всё это путь к Высшему совершенству.

Путь обязательно надо любить.

Но намного сильнее следует любить цель этого пути.

А тот, кто любит путь сильнее, чем цель, тот теряет эту цель, останавливается в своём движении, сворачивает с верной дороги. И в результате сильно страдает.

Жизнь ни в чём не нуждается. Мы ничего не можем дать ей взамен того, что берём у неё.

Кроме любви и благодарности.

Мы можем дать жизни нашу любовь и нашу благодарность!

**БЛАГОДАРНАЯ ЛЮБОВЬ** — вот мера всех мер.

Сила всех сил.

Мораль всех моралей.

Энергия всех энергий.

И закон всех законов. Поскольку она и есть **СОЗНАТЕЛЬНОЕ** исполнение человеком Высших (космических, вселенских) Законов.

## **ПОСЛЕСЛОВИЕ**

**Людам суждена великая, красивая, счастливая жизнь.**

**И она ОБЯЗАТЕЛЬНО наступит.**

**Человечество, рано или поздно, совершит грандиозный прорыв в своём развитии.**

**И научится, наряду с приземлённым обыденным сознанием, гармонично использовать свободное космическое мышление.**

**Чтобы это быстрее и легче произошло, желательно каждому из нас осознать идею такой жизни, устремиться к ней духом и телом, и дерзать.**

**А мир воистину прекрасен.**

**И НЕТ ПРЕДЕЛОВ РАЗВИТИЮ, СВЕТУ И ЛЮБВИ.**

## **ВНИМАНИЕ!**

*Всю эту книгу и любую её часть **МОЖНО** свободно копировать (не с коммерческой целью) — в любой форме и любыми средствами.*

*При копировании **УКАЗЫВАЙТЕ НАЗВАНИЕ КНИГИ, ФАМИЛИЮ АВТОРА и НЕ ИСКАЖАЙТЕ ТЕКСТ!***



Тексты свежих версий всех позитивных книг Игоря Тютюкина можно бесплатно скачать с сайта автора

<http://tutukin1.narod.ru>