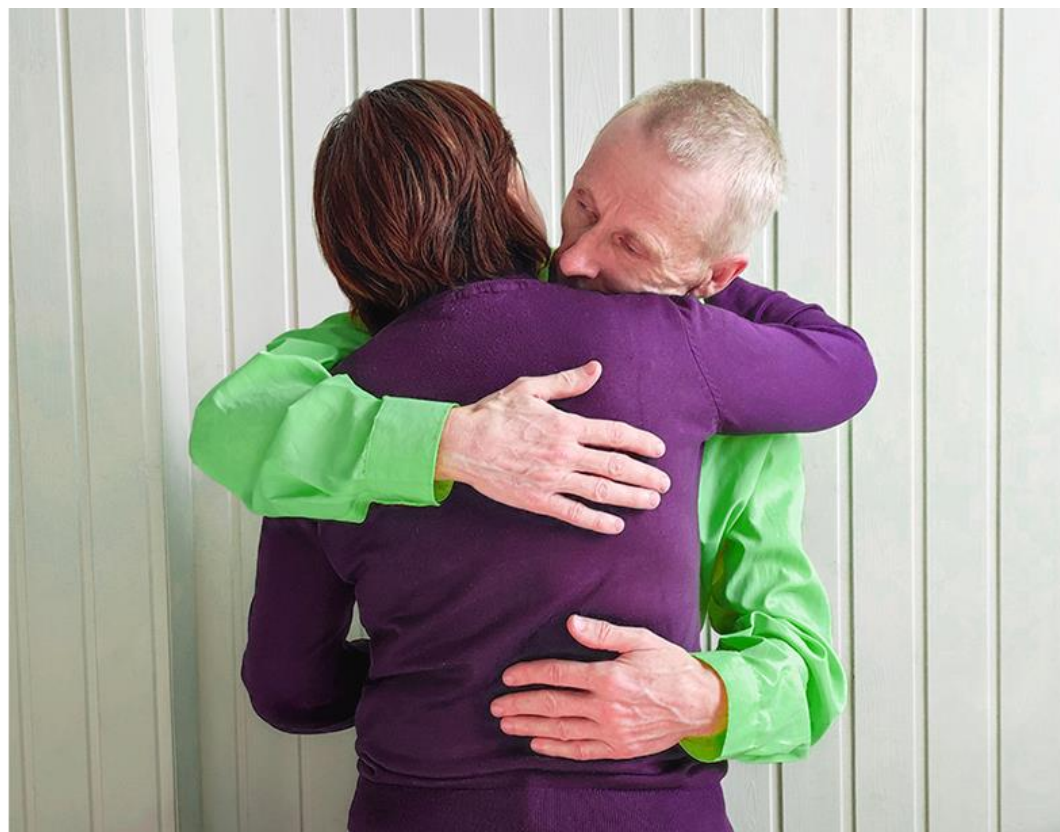


Игорь Тютюкин

СЕРДЕЧНЫЕ ОБНИМАШКИ

Максимально способствуют взаимному обмену энергиями любви и благодарности.



Встать друг напротив друга и обняться.

У каждого обнимальщика одна рука должна быть снизу, в районе поясницы и спины партнёра.

А другая — должна быть сверху, в районе плеча и спины партнёра.

Каждый обнимальщик кладёт свою голову на свободное плечо партнёра и руками держит его, словно младенца.

Обнимальщики прижимаются друг к другу и дышат синхронно, сливая свои дыхания в одно. При этом, как правило, у них автоматически синхронизируется стук сердца и происходит мышечное расслабление.

Очень приятные, нежные и трогательные, до мурашек и слёз, ощущения.

Обнимайте и будьте обнимаемы.

(Из книги Игоря Тютюкина «Дверь в здоровье»)

СЧАСТЛИВЫЕ КНИГИ ИГОРЯ ТЮТЮКИНА

на сайте: <http://tutukin1.narod.ru>

- 1. «ЦЕЛЕБНЫЕ СТИХИ»** (333 рубля)
- 2. «СВЕТЛЫЕ СТИХИ»** (222 рубля)
- 3. «ВОЛШЕБНЫЕ СТИХИ»** (222 рубля)
- 4. «РЕЛАКСТИХИ»** (222 рубля)
- 5. «ТЕЛЕСНЫЕ СТИХИ»** (222 рубля)

6. Аудиокнига «ТЕЛЕСНЫЕ СТИХИ» (222 рубля)

7. «СЧАСТЛИВЫЕ СТИХИ» (222 рубля)

8. «ЦЕЛЕБНЫЕ ТЕКСТЫ — САМОНАСТРОИ» (333 рубля)

9. «ЗАГАДКИ В СТИХАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ» (111 рублей)

10. «СКАЗКИ ДЛЯ младенцев ВСЕХ возрастов» (111 рублей)

11. «ДВЕРЬ В ЗДОРОВЬЕ» (222 рубля)

12. «ДВУСТИШКИ И ОПТИМИСТИШКИ» (111 рублей)

13. «УДАЧА И ДЕНЬГИ» (333 рубля)

14. «ТЫ ВСЕГДА ТВОРЕЦ СВОЕЙ РЕАЛЬНОСТИ» (555 рублей)

15. «КАК ФУНКЦИОНИРУЕТ РЕАЛЬНОСТЬ» (333 рубля)

16. «ОСОЗНАНИЕ ЗЕРКАЛЬНОСТИ БЫТИЯ» (333 рубля)

17. **«СТУДЕНЧЕСКИЕ БАЙКИ»** (111 рублей)
18. **«ТУРИСТИЧЕСКИЕ КАЗУСЫ»** (111 рублей)
19. **«СОЗВЕЗДИЕ ЛУЧШИХ СТИХОВ»** (222 рубля)
20. **«ЭТО ПЕРЛЫ»** (222 рубля)
21. **«ВЕСЁЛЫЙ СБОРНИК ТЕАТРАЛЬНЫХ И КИНОШНЫХ БАЕК»** (111 рублей)
22. **«САМОЕ БОЛЬШОЕ БЛАГО»** (бесплатно)
23. **«ТУЛЬСКИЕ СТИХИ»** (бесплатно)
24. **«ЯСНОПОЛЯНСКИЕ СТИХИ»** (бесплатно)
25. **«О ЛЬВЕ ТОЛСТОМ И О ЯСНОЙ ПОЛЯНЕ»** (бесплатно)
26. **«ПУТЬ К СЕРДЦУ БАЙКАЛА»** (бесплатно)
27. **«КОСМИЧЕСКИЕ СТИХИ»** (бесплатно)
28. **«МОЖНО БРОСИТЬ КУРИТЬ»** (бесплатно)

Также на сайте продаётся (за смешные для такого сокровища деньги — 333 рубля)

«ЗОЛОТАЯ КНИГА ЮМОРА»

сборник остроумных миниатюр

Редактор–составитель — Игорь Тютюкин

Это — самая смешная книга России, Европы и мира, содержащая более 10000 коротких шуток, мини-анекдотов, забавных фраз и ещё кое-что интересное.

Чтобы приобрести любую из этих электронных книг (или сразу несколько), надо сделать перевод на карточку Альфа-Банка Игоря Юрьевича Тютюкина
2200 1529 9940 7565

О переводе сообщите (указав название книги) на мой электронный адрес
tutukin1 @yandex.ru

В ответном письме, после поступления денег, я вышлю файл с текстом книги в формате pdf.

КООРДИНАТЫ ИГОРЯ ТЮТЮКИНА:

E-MAIL: tutukin1@yandex.ru

ИНТЕРНЕТ-САЙТ: <http://tutukin1.narod.ru>